

美濃加茂店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ(60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ(60分)		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2(60分)
もも原ヨガティス(60分)	スタンダード80(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)		渡辺	村雲		瀬川
渡辺	村雲	波多野					
12:15～13:15	12:15～13:25	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
小瀬リフトピラティス(60分)	Mother's Day Yoga(70分)	スリムアッププレス(60分)		エアロビヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		リンパデトックスヨガ(60分)
渡辺	渡辺	村雲		村雲	瀬川		加藤
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～14:45
スタンダード80(60分)	ココロカラダリセットヨガ(60分)	パワーヨガAdvance(会員様限定)(60分)		もも原ヨガティス(60分)			ピラティスフットキャンピング(45分)
村雲	渡辺	波多野		渡辺			渡辺
	15:45～16:45	15:45～16:45					
	エアロビヨガ(60分)	子宮温活ヨガ(60分)					
	村雲	村雲					
17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30	17:30～18:40	17:30～18:30	17:30～18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	腸活ヨガ ver.2(60分)			背中美人ヨガ(60分)	ディープレスヨガ(70分)	スタンダード80(60分)	肩コリラックスヨガ(60分)
瀬川	瀬川			加藤	永田	瀬川	瀬川
19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)			骨盤矯正ヨガ(60分)	ピラティスフットキャンピング(45分)	スリムアッププレス(60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ(60分)	
加藤			加藤	渡辺	村雲	渡辺	
21:00～22:10			21:00～21:45	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
ディープレスヨガ(70分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	パワーヨガAdvance(会員様限定)(60分)	
瀬川			加藤	加藤	瀬川	渡辺	

美濃加茂店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	全店 研 修	定休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
ホットピラティス (80分)			背中美人ヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
野田			野田	加藤		渡辺	加藤
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)			腸活ヨガ ver.2 (80分)	スリムアッププレス (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)
未定			瀬川	村雲		村雲	村雲
14:00～15:00			14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
子宮温活ヨガ (80分)			ホットピラティス (80分)			腸活ヨガ ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)
村雲			野田			野田	未定
15:45～16:30							15:45～16:45
Beat Drum Diet 3.0 (45分)							眠れる体に整えるヨガ (80分)
野田							加藤
17:30～18:30			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15	17:30～18:40
スリムアッププレス (80分)			肩こりラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ディーププレスヨガ (70分)
村雲			瀬川	未定	村雲	瀬川	瀬川
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	背中美人ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	
			渡辺	渡辺	村雲	瀬川	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	スリムアッププレス (80分)	
			渡辺	渡辺	未定	村雲	

美濃加茂店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15	定休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
ピラティス ブレイクキャンプ (45分)		肩こりラックスヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
渡辺		瀬川	加藤		未定	村雲
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)		背中美人ヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)
未定		瀬川	加藤		加藤	渡辺
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)
村雲		渡辺	村雲		加藤	村雲
15:45～16:45						15:45～16:45
もも尻ヨガティス (80分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
渡辺						渡辺
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
		パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)	肩こりラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
		渡辺	瀬川	未定	瀬川	未定
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	エアロビヨガ (80分)	
		渡辺	未定	村雲	村雲	
		21:00～22:00	21:00～21:45	21:00～22:00	21:00～22:00	
		スタンダード80 (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スリムアッププレス (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	
		未定	瀬川	村雲	瀬川	