

## 美濃加茂店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 小顎リラクティス (60分)	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (70分)		10:30～11:15 Best Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 スリムアップブレス (60分)	
	瀬川	渡辺	瀬川		瀬川	村雲	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分)	
	加藤	加藤	村雲		村雲	瀬川	
	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00～15:00 脳活ヨガ ver.2 (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	瀬川	渡辺	瀬川		渡辺		
		15:45～16:45 肩コリリラクスヨガ (60分)	15:45～16:45 スタンダード80 (60分)		15:45～16:45 スリムアップブレス (60分)		
		渡辺	村雲		村雲		
17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			17:30～18:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分)
村雲	渡辺	加藤			加藤	村雲	加藤
19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)				19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	
加藤	加藤				渡辺	加藤	
21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分)	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)				21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
渡辺	渡辺				加藤	瀬川	

定休日

## 美濃加茂店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:30 脳活ヨガ ver.2 (60分)
渡辺	村雲	波多野		渡辺	村雲		瀬川
12:15～13:15 小顎リラクティス (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 スリムアップブレス (60分)		12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
渡辺	渡辺	村雲		村雲	瀬川	加藤	
14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)			14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)
村雲	渡辺	波多野		渡辺			渡辺
	15:45～16:45 エアロビヨガ (60分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)					
	村雲	村雲					
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 脳活ヨガ ver.2 (60分)			17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分)	17:30～18:40 ディープブレスヨガ (70分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 肩コリリラクスヨガ (60分)
瀬川	瀬川			加藤	永田	瀬川	瀬川
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15～20:15 スリムアップブレス (60分)	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
加藤				加藤	渡辺	村雲	渡辺
21:00～22:10 ディープブレスヨガ (70分)				21:00～21:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
瀬川				加藤	加藤	瀬川	渡辺

定休日

## 美濃加茂店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17 土	05/18 日	05/19 月	05/20 火	05/21 水	05/22 木	05/23 金	05/24 土
10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 野田			10:30～11:30 青中大人ヨガ (60分) 野田	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤		10:30～11:30 もも肩ヨガディス (60分) 渡辺	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 加藤
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定			12:15～13:15 開拓ヨガ ver.2 (60分) 瀬川	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 村雲		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 村雲	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 村雲
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 村雲			14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 野田			14:00～15:00 開拓ヨガ ver.2 (60分) 野田	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 未定
15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田							15:45～16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤
17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 村雲			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村雲	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	17:30～18:40 ディープリラックスヨガ (70分) 瀬川
			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 渡辺	19:15～20:15 開拓ヨガ (60分) 渡辺	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) 村雲	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 瀬川	
			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺	21:00～22:00 小顎リフレクタスヨガ (60分) 渡辺	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 村雲	

全店研修

定休日

## 美濃加茂店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25 日	05/26 月	05/27 火	05/28 水	05/29 木	05/30 金	05/31 土
10:30～11:15 ピラティス ブランチング (45分) 渡辺		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ ver.2(60分) 瀬川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤		10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村雲
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬川	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤		12:15～13:15 青中大人ヨガ (60分) 加藤	12:15～13:15 もも肩ヨガディス (60分) 渡辺
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村雲		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 渡辺	14:00～15:00 スリムアッププレス (60分) 村雲		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 加藤	14:00～15:00 スリムアッププレス (60分) 村雲
15:45～16:45 もも肩ヨガディス (60分) 渡辺						15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 渡辺
		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 渡辺	17:30～18:30 開拓ヨガ ver.2 (60分) 瀬川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定
		19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 未定	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 渡辺	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村雲	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) 村雲	
		21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 村雲	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 瀬川	

定休日