

苦小牧店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	
	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顎リフトビラティス (60分)		もも房ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	大石	清都	清都		日野	湘上	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	
	ダイエットヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	
	大石	大石	日野		日野	日野	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00		
	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
	清都	大石	清都		湘上		
		15:45～16:45	15:45～16:45		15:45～16:30		
		パワーヨガAdvance (全員様限定)(60分)	全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		日野	日野		大石		
		17:30～18:30			17:15～18:15		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード60 (60分)		
		清都			湘上		
	17:30～18:30	17:30～18:30					
	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)					
	湘上	日野					
	19:15～20:15	19:15～20:15					
	美ボディフロー ビラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	日野	湘上					
	21:00～22:00	21:00～21:45					
	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブーストインプ (45分)					
	湘上	日野					

苦小牧店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:15			10:30～11:30		10:30～11:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		ホットビラティス (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)
大石	日野	清都		日野			清都
12:00～13:00	12:15～13:25	12:00～13:00		12:15～13:15			12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	Mother's Day Yoga (70分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			ダイエットヨガ (60分)
湘上	大石	大石		大石			大石
13:45～14:45	14:10～15:10	13:45～14:45		14:00～15:30			14:00～15:00
スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (全員様限定)(60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
湘上	大石	大石		日野			清都
15:55～16:55	15:30～16:30						
スタンダード60 (60分)	小顎リフトビラティス (60分)						
湘上	清都						
17:40～18:40							
リンパデトックスヨガ (60分)							
湘上							
17:30～18:30							
小顎リフトビラティス (60分)							
清都							
19:15～20:15							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
清都							
21:00～22:00							
ダイエットヨガ (60分)							
大石							

苫小牧店【5月17日～5月24日スケジュール】

苫小牧店【5月25日～5月31日スケジュール】