

各務原店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01 火	04/02 水	04/03 木	04/04 金	04/05 土	04/06 日	04/07 月	04/08 火
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ(60分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ(60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ(60分)	10:30～11:30 小顎リフビラティス(60分)		10:30～11:30 スタンダード60(60分)
小林	金曜		小林	波多野	可児		可児
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ(60分)	12:15～13:25 ディープレスヨガ(60分)		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT(45分)		12:15～13:15 エアロピヨガ(60分)
小林	可児		田中	波多野	田中		田中
14:00～15:00 スタンダード60(60分)	14:00～15:00 スリムアッププレス(60分)		14:00～15:00 子宮温活ヨガ(60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance(会員様限定)(60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ(60分)		14:00～15:00 子宮温活ヨガ(60分)
金曜	金曜		田中	田中	可児		田中
				15:45～16:45 スタンダード60(60分)	15:45～16:45 ホットピラティス(60分)		
				可児	田中		
				17:30～18:30 背中奥人ヨガ(60分)			
				田中			
				19:00～20:10 ディープレスヨガ(70分)			
				可児			
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ(60分)	17:30～18:30 小顎リフビラティス(60分)	17:30～18:30 もも房ヨガ(60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)
金曜	可児	金曜	可児				可児
19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:15～20:00 ピラティス ブースチャップ(45分)	19:00～20:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	19:00～20:00 スリムアッププレス(60分)				19:00～20:00 リンパデトックスヨガ(60分)
可児	小林	田中	金曜				金曜
20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ(60分)	20:45～21:45 花粉症スッキリヨガ(60分)	20:45～21:45 エアロピヨガ(60分)	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ(60分)				20:45～21:45 もも房ヨガ(60分)
可児	小林	田中	金曜				金曜

定休日

各務原店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09 水	04/10 木	04/11 金	04/12 土	04/13 日	04/14 月	04/15 火	04/16 水
10:30～11:30 スリムアッププレス(60分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ(60分)		10:30～11:30 背中奥人ヨガ(60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ(60分)
金曜		小林	可児	小林		小林	可児
12:15～13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)		12:15～13:15 スタンダード60(60分)	12:15～13:15 もも房ヨガ(60分)	12:15～13:15 スリムアッププレス(60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ(60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
田中		金曜	金曜	金曜		金曜	小林
		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ(60分)	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	14:00～15:30 アドバンス90(会員様限定)(60分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ(60分)	14:00～15:10 ディープレスヨガ(70分)
		金曜	田中	小林		小林	可児
		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ(60分)	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ(60分)				
		可児	金曜				
		17:30～18:30 スタンダード60(60分)					
		金曜					
17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ(60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ(60分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(60分)	17:30～18:30 スタンダード60(60分)
可児	可児	小林				田中	金曜
19:00～20:00 花粉症スッキリヨガ(60分)	19:00～20:00 パワーヨガAdvance(会員様限定)(60分)	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)				19:00～20:00 子宮温活ヨガ(60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT(45分)
小林	小林	可児				田中	田中
20:45～21:45 背中奥人ヨガ(60分)	20:45～21:45 スタンダード60(60分)	20:45～21:45 小顎リフビラティス(60分)				20:45～21:45 お腹引き締めヨガ(60分)	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)
小林	可児	可児				金曜	金曜

定休日

各務原店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 金曜	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
	小林	金曜			金曜	金曜	
	12:15～13:00 ピラティス パートキャンプ (45分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 田中	12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	
	小林	可児			金曜	田中	
	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分)	14:00～15:00 可児	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	
	田中	田中			可児	田中	
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)				
		金曜	金曜				
		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)					
		可児					
		19:00～20:00 子宮温活ヨガ (60分)					
		田中					
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:45～18:30 ピラティス パートキャンプ (45分)		17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	
小林	金曜			小林		可児	
19:00～20:00 小顎リフトピラティス (60分)	19:00～20:00 エアロピヨガ (60分)			19:00～20:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	18:30～20:00 アドインス90 (会員様限定)(90分)	19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
可児	田中			小林	小林	田中	
20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	20:45～21:45 スタンダード60 (60分)			20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (60分)	20:45～21:45 スリムアッププレス (60分)	
小林	金曜			可児	可児	金曜	

定休日

各務原店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 スリムアッププレス (60分)	10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分)
小林	可児	波多野		金曜	可児
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
小林	金曜	金曜		小林	小林
14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分)		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00～15:10 ディープレスヨガ (70分)
可児	田中	金曜		田中	可児
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	
	可児	波多野		金曜	
	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	
	金曜			田中	
				19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
17:30～18:30 青中奥人ヨガ (60分)			田中		17:30～18:30 スタンダード60 (60分)
田中					金曜
19:00～20:00 もも肩ヨガティス (60分)					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)
金曜					田中
20:45～21:45 子宮温活ヨガ (60分)					20:45～21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
田中					田中

定休日