

長久手店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	定休日	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	10:30~11:30 オトナのための オルインヨガ(80分) 竹下		10:30~11:30 もも尻ヨガエキス (80分) 一木	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 加藤	
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 松下	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 加藤		12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 中原		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 小島
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 松下		14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 加藤	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 竹下	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 竹下		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 中原	15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤							15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 中原
17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下								17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 小島
				17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 一木		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 中原	
				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	
				20:50~21:50 金身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 一木	20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	20:50~21:35 BEAT CORE HIT (45分) 松下	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 中原	

長久手店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 一木	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 一木	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 中原		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 中原		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 松下	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 加藤	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 一木	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 一木	12:15~13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 一木	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤
14:00~15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 一木		14:00~15:00 育中美人ヨガ (80分) 一木	14:00~15:00 育中美人ヨガ (80分) 一木		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 加藤	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分) 松下
15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 中原						15:45~16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 一木	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 加藤
			17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	17:30~18:30 オトナのための オルインヨガ(80分) 一木	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原	
			19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下	
			20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	20:50~21:50 ホットピラティス (80分) 一木	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	20:50~21:50 スタンダード80 (80分) 中原	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



長久手店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 松下	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 一木		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 加藤	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	定休日
	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 松下	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 一木	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ (80分) 一木		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 松下	
					15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 一木	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 一木	
					17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 成構		
	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 一木			
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 成構	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 成構	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 松下			
	20:50～21:50 もも尻ヨガティス (80分) 一木	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 成構	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 一木			

長久手店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 成構	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 一木		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構
12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 一木	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 成構
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 一木	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 成構	19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 一木
20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 加藤	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 成構	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 松下

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)