

各務原店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月19日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分) 田中	定休日	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林		10:30~11:30 全身とどのう 褒たまんまヨガ(80分) 小林	10:30~12:00 アドバンス90 (会員権限定)(90分) 小林	
12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 可児		12:15~13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 田中	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 可児	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 金曜	12:30~13:30 肩コリラックスヨガ (80分) 田中
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 田中		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 金曜	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 可児	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児							15:45~16:45 全身とどのう 褒たまんまヨガ(80分) 小林
17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 小林								17:30~18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 田中
								19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 可児
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 金曜	17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分) 金曜	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	
				19:00~20:00 お腹引き締めヨガ (80分) 金曜	19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金曜	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 金曜	19:00~20:00 SUMOYOGA 四股コアイット(80分) 田中	
				20:45~21:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	20:45~21:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 田中	20:45~21:45 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	20:45~21:45 スタンダード80 (80分) 可児	

各務原店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 金曜	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 金曜	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 金曜	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林	
12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 金曜		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 可児	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 金曜	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 田中	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 金曜		14:00~15:00 SUMOYOGA 四股コアイット(80分) 田中			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 小林	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 田中	14:00~15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 田中	
15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 小林		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 可児			15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 小林	15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	
		17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 金曜	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 金曜			17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 金曜		
		19:00~20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 田中	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 田中					
			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 金曜	17:00~18:30 E×Vパワーヨガ (会員権限定)(90分) 田中	17:30~18:30 全身とどのう 褒たまんまヨガ(80分) 小林	17:30~18:30 全身とどのう 褒たまんまヨガ(80分) 小林		
			19:00~20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 金曜	19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児		
			20:45~21:45 全身とどのう 褒たまんまヨガ(80分) 小林	20:45~21:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	20:45~21:45 小顔リフトピラティス (80分) 可児	20:45~21:45 小顔リフトピラティス (80分) 可児		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



各務原店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月19日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～12:00 EYパワーヨガ (会員様限定) (90分) 永田	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (90分) 小林		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 田中	10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (90分) 田中	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 光田	定休日
	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (90分) 金瀬		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 可児	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (90分) 金瀬	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 光田	
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 可児	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 小林		14:00～15:00 ホットピラティス (90分) 田中	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (90分) 可児	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 田中	
					15:45～16:45 SUMOYOGA 四股ヨガエクスト (90分) 田中	15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 金瀬	
					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 金瀬		
					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 可児		
	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (90分) 金瀬	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 可児	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (90分) 小林			
	19:00～20:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 田中	19:00～20:00 エアロピヨガ (90分) 田中	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 金瀬	19:00～20:00 スタンダード80 (90分) 可児			
	20:45～21:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 田中	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 田中	20:45～21:45 ホットピラティス (90分) 金瀬	20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2 (90分) 小林			

各務原店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (90分) 可児	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 可児		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 田中
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 光田	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 金瀬		12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分) 田中
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 光田	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 金瀬		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (90分) 小林
17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 田中		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 可児
19:00～20:00 花粉症スッキリヨガ (90分) 小林	18:30～20:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 小林	19:00～20:00 スタンダード80 (90分) 可児	19:00～20:00 もも尻ヨガティス (90分) 金瀬
20:45～21:45 ホットピラティス (90分) 田中	20:45～21:45 肩こりラックスヨガ (90分) 田中	20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (90分) 金瀬	20:45～21:45 小顔リフトピラティス (90分) 可児

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)