

古河店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 塚本	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 横田	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 池内	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 塚本	
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 横田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 池内	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 池内		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 塚本
14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 塚本	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 池内		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 会沢	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 池内	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 会沢							15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢								17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 会沢
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田								19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 池内
				17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 塚本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 塚本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 塚本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 塚本	
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 池内	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	
				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 塚本	20:50～21:50 子音温活ヨガ (80分) 塚本	20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢	20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 横田	

古河店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 横田	定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 池内		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 池内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 塚本	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田	
12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 横田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 池内	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 横田
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 会沢	14:00～15:00 子音温活ヨガ (80分) 塚本	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持		15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢				15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 池内	15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 倉持	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 倉持				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 池内	
		19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	
			17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 会沢	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田		
			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 会沢	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 横田	19:15～20:15 子音温活ヨガ (80分) 塚本	19:15～20:15 子音温活ヨガ (80分) 塚本		
			20:50～21:50 エアロピヨガ (80分) 塚本	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 塚本	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



