

古河店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 塚本	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 横田	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 池内	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 塚本	
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 横田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 池内	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 池内		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 塚本
14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 塚本	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 池内		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 会沢	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 池内	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 会沢							15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢								17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 会沢
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田								19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 池内
				17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 塚本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 塚本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 塚本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 塚本	
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 池内	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	
				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 塚本	20:50～21:50 子音温活ヨガ (80分) 塚本	20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢	20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 横田	

古河店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田	定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 池内		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 池内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 塚本	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田	
12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 横田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 池内	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 横田
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 会沢	14:00～15:00 子音温活ヨガ (80分) 塚本	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持		15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 会沢				15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 池内	15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 (80分) 会沢
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 倉持	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 倉持				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 池内	
		19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 会沢				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	
			17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 会沢	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 横田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田		
			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 会沢	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 横田	19:15～20:15 子音温活ヨガ (80分) 塚本	19:15～20:15 子音温活ヨガ (80分) 塚本		
			20:50～21:50 エアロピヨガ (80分) 塚本	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 塚本	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 塚本	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



