

各務原店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月7日更新

| 01/17 | 01/18 | 01/19 | 01/20 | 01/21 | 01/22 | 01/23 | 01/24 |
|---|--|--|--------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|---|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | 定休日 | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) | | 10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) |
| 光田 | 可児 | 小林 | | 可児 | 金塚 | | 小林 |
| 12:15～13:25 ディープレスヨガ (70分) | 12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) | | 12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | | 12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) |
| 光田 | 波多野 | 田中 | | 田中 | 田中 | | 可児 |
| 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | 14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) | 14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) |
| 可児 | 田中 | 田中 | | 田中 | 金塚 | | 可児 |
| | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) | 15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) | | | | | |
| | 波多野 | 小林 | | | | | |
| | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) | | | | | | |
| | 田中 | | | | | | |
| 17:45～18:30 BEAT CORE HIIT (45分) | | | | 17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) | | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | 17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) |
| 田中 | | | | 小林 | | 可児 | 金塚 |
| 19:00～20:00 子宮温活ヨガ (80分) | | | | 19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | 18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) | 19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) | 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) |
| 田中 | | | | 可児 | 小林 | 可児 | 田中 |
| 20:45～21:45 スタンダード80 (80分) | | | 20:45～21:45 子宮温活ヨガ (80分) | 20:45～21:45 スタンダード80 (80分) | 20:45～21:45 もも尻ヨガティス (80分) | 20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (80分) | |
| 金塚 | | | 小林 | 可児 | 金塚 | 金塚 | |

各務原店【1月25日～1月31日スケジュール】

| 01/25 | 01/26 | 01/27 | 01/28 | 01/29 | 01/30 | 01/31 | |
|---|---|-------|--|--|--|---|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) | 10:30～11:40 ディープレスヨガ (70分) | 定休日 | 10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | |
| 小林 | 光田 | | 金塚 | 金塚 | | 可児 | |
| 12:15～13:25 スタンダード80 (80分) | 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) | | 12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) | 12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) | | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) | |
| 可児 | 小林 | | 田中 | 金塚 | | 可児 | |
| 14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | | 14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) | |
| 金塚 | 光田 | | 金塚 | 可児 | | 小林 | |
| 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) | 15:45～16:45 ホットピラティス (80分) | | | | | | |
| 金塚 | 金塚 | | | | | | |
| 17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分) | | | | 17:45～18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | 17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) |
| 田中 | | | | 波多野 | 可児 | 金塚 | 田中 |
| 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) | | | | 19:00～20:00 小顔リフトピラティス (80分) | 19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | 19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | 19:00～20:00 ホットピラティス (80分) |
| 田中 | | | | 可児 | 小林 | 小林 | 金塚 |
| | | | | 20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) | 20:45～21:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) | 20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (80分) | 20:45～21:45 エアロピヨガ (80分) |
| | | | | 波多野 | 小林 | 金塚 | 田中 |

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)