各務原店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 可児	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 波多野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 可児
			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 可児	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 金碩		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分) 可児	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 小林
		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 田中	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 小林	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 可児		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	
		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 田中	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 金碩			
		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 田中	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小林				
						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 金碩	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 田中
						19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 小林	19:00～20:00 お腹引き締めヨガ (60分) 金碩
						20:45～21:45 ホットピラティス (60分) 金碩	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 田中

各務原店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 金碩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 可児	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	11:00～14:00 特別レッスン 田中	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 可児	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 光田	
	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 田中	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 金碩	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 田中		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 金碩	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 光田	
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 金碩	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 波多野		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 可児	14:15～15:15 子宮温活ヨガ (60分) 田中	
		15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 金碩	15:45～16:45 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 田中				
		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) 可児					
		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 増田					
17:30～18:30 エアロビヨガ (60分) 田中	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) 可児				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 増田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 可児	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 金碩
19:00～20:00 スタンダード60 (60分) 可児	19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林				19:00～20:00 ホットピラティス (60分) 金碩	19:00～20:00 スタンダード60 (60分) 金碩	19:00～20:00 エアロビヨガ (60分) 田中
20:45～21:45 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 田中	20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 可児				20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (60分) 増田	20:45～21:45 もも尻ヨガティス (60分) 金碩	20:45～21:45 背中美人ヨガ (60分) 小林

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから

各務原店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）(60分) 光田	10:30～11:30 スタンダード60（60分） 可児	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林	定休日	10:30～11:30 スタンダード60（60分） 可児	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ（60分） 金磯		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 小林
12:15～13:25 ディーププレスヨガ（70分） 光田	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0（45分） 波多野	12:15～13:15 子宮温活ヨガ（60分） 田中		12:15～13:15 エアロビヨガ（60分） 田中	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）(60分) 田中		12:15～13:15 小顔リフトピラティス（60分） 可児
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ（60分） 可児	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 田中	14:00～15:00 ホットピラティス（60分） 田中		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ（60分） 田中	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ（60分） 金磯		14:00～15:00 スタンダード60（60分） 可児
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 波多野	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2（60分） 小林					
	17:30～18:30 背中美人ヨガ（60分） 田中						
17:45～18:30 BEAT CORE HIIT（45分） 田中				17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) 小林		17:30～18:30 スタンダード60（60分） 可児	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ（60分） 金磯
19:00～20:00 子宮温活ヨガ（60分） 田中				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ（60分） 可児	18:30～20:00 アドバンス90（会員様限定）(90分) 小林	19:00～20:00 腸活ヨガ ver.2（60分） 増田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 田中
20:45～21:45 スタンダード60（60分） 金磯				20:45～21:45 子宮温活ヨガ（60分） 小林	20:45～21:45 スタンダード60（60分） 可児	20:45～21:45 もも尻ヨガティス（60分） 金磯	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ（60分） 金磯

各務原店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ（60分） 小林	10:30～11:40 ディーププレスヨガ（70分） 光田	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ（60分） 金磯	10:30～11:30 小顔リフトピラティス（60分） 可児		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ（60分） 可児
12:15～13:25 スタンダード60（60分） 可児	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2（60分） 小林		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 田中	12:15～13:15 もも尻ヨガティス（60分） 金磯		12:15～13:15 スタンダード60（60分） 可児
14:00～15:00 もも尻ヨガティス（60分） 金磯	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）(60分) 光田		14:00～15:00 スタンダード60（60分） 金磯	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ（60分） 可児		14:00～15:30 アドバンス90（会員様限定）(90分) 小林
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ（60分） 金磯	15:45～16:45 ホットピラティス（60分） 金磯					
17:30～18:15 BEAT CORE HIIT（45分） 田中						
19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 田中						
			17:45～18:30 Beat Drum Diet 3.0（45分） 波多野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ（60分） 増田	17:30～18:30 スタンダード60（60分） 金磯	17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 田中
			19:00～20:00 小顔リフトピラティス（60分） 可児	19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）(60分) 小林	19:00～20:00 ホットピラティス（60分） 金磯
			20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 波多野	20:45～21:45 腸活ヨガ ver.2（60分） 増田	20:45～21:45 お腹引き締めヨガ（60分） 金磯	20:45～21:45 エアロビヨガ（60分） 田中

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）