

各務原店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月17日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分) 田中	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	定休日	10:30~11:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (80分) 波多野	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 可児
			12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 金福		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 可児	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 小林
		14:00~15:00 肩コリラクソヨガ (80分) 田中	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) (80分) 小林	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 可児		14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	
		15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 小林	16:00~17:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (80分) 田中	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 金福			
		17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小林				

各務原店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 金福	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	11:00~14:00 特別レッスン 田中	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	10:30~11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (80分) 光田	
	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 金福	12:15~13:15 肩コリラクソヨガ (80分) 田中		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 金福	12:15~13:45 EY/パワーヨガ (会員様限定) (80分) 光田	
	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 金福	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 小林	14:00~15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (80分) 波多野		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 可児	14:15~15:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	
		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 金福	15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 田中				
		17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児					
		19:00~20:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小林					
17:30~18:30 エアロピヨガ (80分) 田中	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児				17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 小林	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 金福
19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 可児	19:00~20:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 小林				19:00~20:00 ホットピラティス (80分) 金福	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 金福	19:00~20:00 エアロピヨガ (80分) 田中
20:45~21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 田中	20:45~21:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児				20:45~21:45 リンパデトックスヨガ (80分) 小林	20:45~21:45 もも原ヨガティス (80分) 金福	20:45~21:45 お腹引き締めヨガ (80分) 金福

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



各務原店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月7日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)
光田	可児	小林		可児	金塚		小林
12:15～13:25 ディーブレスヨガ (70分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)
光田	波多野	田中		田中	田中		可児
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
可児	田中	田中		田中	金塚		可児
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)					
	波多野	小林					
	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)						
	田中						
17:45～18:30 BEAT CORE HIIT (45分)				17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ(45分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)
田中				小林		可児	金塚
19:00～20:00 子宮温活ヨガ (80分)				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分)	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)
田中				可児	小林	金塚	田中
20:45～21:45 スタンダード80 (80分)			20:45～21:45 子宮温活ヨガ (80分)	20:45～21:45 スタンダード80 (80分)	20:45～21:45 もも尻ヨガティス (80分)	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (80分)	
金塚			小林	可児	金塚	金塚	

各務原店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:40 ディーブレスヨガ (70分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	
小林	光田		金塚	金塚		可児	
12:15～13:25 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	
可児	小林		田中	金塚		可児	
14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	
金塚	光田		金塚	可児		小林	
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 ホットピラティス (80分)						
金塚	金塚						
17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分)							
田中							
19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)							
田中							
				17:45～18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)
				波多野	可児	金塚	田中
			19:00～20:00 小顔リフトピラティス (80分)	19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	19:00～20:00 ホットピラティス (80分)	
			可児	小林	小林	金塚	
			20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	20:45～21:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (80分)	20:45～21:45 エアロピヨガ (80分)	
			波多野	小林	金塚	田中	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)