

古河店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX(80分)	10:30～11:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 SUMOYOGA 四肢コアエクササイズ(80分)	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
塚本	塚本	会沢		会沢	会沢		イントラ未定
12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
骨盤矯正ヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	オトナののための オールインワンヨガ(80分)		ホットピラティス (80分)
塚本	塚本	横田		倉持	横田		塚本
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:10	14:00～14:45		14:00～15:00
スタンダード80 (80分)	スタンダード80 (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)		ディーププレスヨガ (70分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)		腸活ヨガ ver.2 (80分)
倉持	イントラ未定	会沢		会沢	会沢		会沢
	15:45～16:45	15:45～16:45					
	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)					
	倉持	イントラ未定					
	17:30～18:30						
	スタンダード80 (80分)						
	イントラ未定						
	19:15～20:15						
	お腹引き締めヨガ (80分)						
	倉持						
17:30～18:30			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			スタンダード80 (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST(80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
会沢			イントラ未定	横田	塚本	倉持	
19:15～20:15			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15	
免疫セラピーヨガ (80分)			ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ディーププレスヨガ (70分)	
会沢			塚本	イントラ未定	塚本	会沢	
20:50～21:50			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
お腹引き締めヨガ (80分)			アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET(80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
倉持			塚本	塚本	イントラ未定	倉持	

古河店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX(80分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	
塚本	塚本		倉持	倉持		塚本	
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
SUMOYOGA 四肢コアエクササイズ(80分)	小顔リフトピラティス (80分)		スタンダード80 (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)			免疫セラピーヨガ (80分)
会沢	横田		イントラ未定	横田			横田
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	オトナののための オールインワンヨガ(80分)		塚本
イントラ未定	倉持		倉持	横田			
15:45～16:45	15:45～16:45						
腸活ヨガ ver.2 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)						
会沢	横田						
17:30～18:30							
全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)							
横田							
19:15～20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(80分)							
横田							
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:00～18:30	17:30～18:30	
			スタンダード80 (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
			イントラ未定	塚本	会沢	会沢	
			19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			BEAT CORE HIT (45分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	
			横田	イントラ未定	倉持	会沢	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			免疫セラピーヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	オトナののための オールインワンヨガ(80分)	小顔リフトピラティス (80分)	
			横田	塚本	塚本	横田	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)