

	16:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) イントラ未定		
	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) イントラ未定			
	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持			
17:30~18:30			17:30~18:30 スタンダード80 (80分) イントラ未定	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 榎本
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 倉持			19:15~20:15 ホットピラティス (80分) 榎本	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) イントラ未定
19:15~20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 倉持			20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 榎本	19:15~20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 榎本
20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 倉持
				20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 榎本
				20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持

定休日

古河店【1月25日~1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 榎本	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 榎本	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持		10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 榎本	
12:15~13:15 SUMOYOGA 四肢7ツイン(80分) 倉持	12:15~13:15 小顔リフトセラティス (80分) 横田		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) イントラ未定	12:15~13:15 産むる身はまっふる ダイエットヨガ(80分) 横田		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 横田	
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) イントラ未定	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 倉持		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田		14:00~15:00 オトナののための オールインヨガ(80分) 榎本	
16:45~16:45 肩活ヨガ var.2 (80分) 倉持	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田						
17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田							
19:15~20:15 Sound Feel Yoga var.2(80分) 横田							
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) イントラ未定	17:30~18:30 青盤矯正ヨガ (80分) 榎本	17:00~18:30 アドニス50 (会員様限定)(80分) 倉持	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 倉持
				19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 横田	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) イントラ未定	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 倉持	19:15~20:15 青中美人ヨガ (80分) 倉持
				20:50~21:50 免疫セラピーヨガ (80分) 横田	20:50~21:50 ホットピラティス (80分) 榎本	20:50~21:50 オトナののための オールインヨガ(80分) 榎本	20:50~21:50 小顔リフトセラティス (80分) 横田

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)