

ふじみ野店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月7日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 米津	10:30~11:30 宵中美人ヨガ (60分) 島野	定休日	10:30~11:15 エアロピヨガ (60分) 米津	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元	
			12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 島野	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩		12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 秋元	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 満塩	
		14:00~15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 米津	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ(60分) 米津	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 満塩		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元		
		15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 満塩	15:45~16:45 ホットピラティス (60分) 米津	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (60分) 島野				
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 島野	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (60分) 島野					
						17:30~18:30 ホットピラティス (60分) 島野	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ(60分) 米津	
						19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 島野	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 島野	
						21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 米津	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 米津	

ふじみ野店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 満塩	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定)(60分) 米津	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 満塩	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (60分) 島野	10:30~11:30 もも原ヨガティス (60分) 米津	
	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分) 島野	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 秋元	12:15~13:15 エアロピヨガ (60分) 満塩		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定)(60分) 米津	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 米津	
	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 満塩	14:00~15:00 ホットピラティス (60分) 島野	14:00~15:00 ココカラダ リセットヨガ(60分) 米津		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ(60分) 米津	14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分) 満塩	
		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 米津				
		17:30~18:30 宵中美人ヨガ (60分) 島野					
17:30~18:30 小顔リフトピラティス (60分) 島野	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 秋元					17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 満塩	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 秋元
19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 秋元	19:15~20:15 もも原ヨガティス (60分) 宇津木					19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 満塩	19:15~20:15 スタンダード60 (45分) 秋元
21:00~22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分) 島野	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 宇津木					21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元	21:00~22:00 エアロピヨガ (60分) 満塩
							21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 島野

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ふじみ野店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月25日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
満塩	米津	島野		秋元	秋元		島野
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		ココロカラダ リセットヨガ (80分)
島野	米津	島野		島野	島野		米津
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		背中美人ヨガ (80分)			ホットピラティス (80分)
満塩	島野	秋元		島野			米津
	15:45～16:45	15:45～16:45					
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)					
	島野	秋元					
	17:30～18:30						
	骨盤矯正ヨガ (80分)						
	葛原						
17:30～18:15				17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
BEAT CORE HIIT (45分)				お腹引き締めヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	スタンダード80 (80分)
殿内				米津	米津	島野	秋元
19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
子宮温活ヨガ (80分)				リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	もも尻ヨガティス (80分)
島野				秋元	満塩	秋元	宇津木
21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
ホットピラティス (80分)				オトナのための オールインヨガ (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
殿内				米津	満塩	島野	宇津木

ふじみ野店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
宇津木	秋元		満塩	米津		秋元
12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	BEAT CORE HIIT (45分)		エアロビヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		もも尻ヨガティス (80分)
宇津木	満塩		満塩	満塩		米津
13:45～15:15	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)		肩こりリラックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)
満塩	満塩		米津	満塩		秋元
15:45～16:45	15:45～16:45					
肩こりリラックスヨガ (80分)	オトナのための オールインヨガ (80分)					
米津	米津					
17:30～18:30						
スタンダード80 (80分)						
秋元						
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30
			子宮温活ヨガ (80分)		ココロカラダ リセットヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
			島野		米津	満塩
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
			背中美人ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
			島野	秋元	満塩	島野
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～21:45
			スタンダード80 (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
			秋元	宇津木	島野	島野

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)