

小松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	
	清水	浅輪	五井		佐藤	浅輪	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 はじめての/パワーヨガ (会員様限定) (60分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)	
	佐藤	佐藤	五井		佐藤	浅輪	
	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
	清水	佐藤	清水		浅輪		
		15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		清水	清水		浅輪		
		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)		
		清水			佐藤		
17:00～18:00 はじめての/パワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:00～18:00 スタンダード80 (60分)
五井	佐藤					清水	未定
18:45～19:45 肩コリラックスヨガ (60分)	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	18:45～19:45 お腹引き締めヨガ (60分)	18:45～19:45 お腹引き締めヨガ (60分)
佐藤	浅輪				佐藤	佐藤	佐藤
20:30～21:30 ホットピラティス (60分)	20:30～21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				20:30～21:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ (60分)	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ (60分)
五井	浅輪				佐藤	佐藤	佐藤

小松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
浅輪	未定	浜崎		浅輪	清水		清水
12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
清水	清水	佐藤		清水	浅輪		清水
14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:10～15:10 もも尻ヨガティス (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
未定	五井	浜崎		浅輪	清水		佐藤
	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分)					
	五井	浅輪					
	17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)						
	清水						
17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				17:00～18:00 もも尻ヨガティス (60分)		17:00～18:00 スタンダード80 (60分)	17:00～18:00 お腹引き締めヨガ (60分)
佐藤				五井		中村	佐藤
18:45～19:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				18:45～19:45 スタンダード80 (60分)	18:45～19:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	18:45～19:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	18:45～19:45 もも尻ヨガティス (60分)
佐藤				中村	佐藤	清水	浅輪
20:30～21:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分)				20:30～21:30 はじめての/パワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:30～21:30 スタンダード80 (60分)	20:30～21:30 ダイエットヨガ (60分)	20:30～21:30 免疫セラピーヨガ (60分)
浅輪				五井	中村	清水	浅輪

小松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	全店 研修	全店 研修	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
流輪			中村	清水		佐藤	佐藤
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分)
中村			流輪	中村		佐藤	佐藤
14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分)			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)			14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分)
清水			流輪			中村	流輪
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)							15:45～16:45 スタンダード80 (80分)
中村							中村
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)							17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
清水							流輪
			17:00～18:00 スタンダード80 (80分)	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ (80分)	16:45～17:30 BEAT CORE HIT (45分)	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	
			中村	佐藤	清水	清水	
			18:45～19:45 眠れる体に整えるヨガ (80分)	18:45～19:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	18:15～19:15 青盤矯正ヨガ (80分)	18:45～19:45 ホットピラティス (80分)	
			佐藤	流輪	清水	五井	
			20:30～21:30 お腹引き締めヨガ (80分)	20:30～21:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	20:00～21:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
			佐藤	佐藤	流輪	五井	

小松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	定休 日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
清水		流輪	佐藤		清水	流輪
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分)	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)
清水		五井	流輪		永田	清水
14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)		14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)		14:15～15:15 もも原ヨガティス (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)
流輪		五井	佐藤		流輪	清水
15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (80分)						15:45～16:45 スタンダード80 (80分)
流輪						未定
						17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
						流輪
		17:00～18:00 ダイエットヨガ (80分)		17:00～18:00 スタンダード80 (80分)	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ (80分)	
		清水		中村	佐藤	
		18:45～19:45 スタンダード80 (80分)	18:45～19:45 美ボディフロー ピラティス (80分)	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	18:45～19:45 お腹引き締めヨガ (80分)	
		中村	流輪	流輪	佐藤	
		20:30～21:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分)	20:30～21:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	20:30～21:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	20:30～21:30 スタンダード80 (80分)	
		清水	清水	流輪	中村	