

金沢ラパーク店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定休日	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	
	吉岡	吉岡	近江		五井	近江	
	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分)	
	吉岡	吉岡	鈴木		鈴木	鈴木	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		
	五井	鈴木	近江		吉岡		
		15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)	15:45～16:45 ホットピラティス (80分)		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		
		五井	鈴木		鈴木		
		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)		
		鈴木			五井		
17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
近江	鈴木					五井	近江
19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:15～20:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)				19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	
吉岡	近江				五井	鈴木	
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分)				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	
吉岡	鈴木				吉岡	鈴木	

金沢ラパーク店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
吉岡	鈴木	近江		吉岡	未定		近江
12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
五井	近江	未定		近江	近江		未定
14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)			14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)
五井	吉岡	五井		近江			近江
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)					
	吉岡	吉岡					
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)						
	近江						
17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)				17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
鈴木				佐藤	吉岡	未定	五井
19:15～20:15 ホットピラティス (80分)				19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
鈴木				佐藤	五井	吉岡	未定
21:00～22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	21:00～22:00 スリムアッププレス (80分)
近江				未定	五井	吉岡	五井

金沢ラパーク店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	臨時休業	定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)
近江			五井	近江		吉岡	近江
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)			12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:00 ピラティス フットキャンプ (45分)
吉岡			五井	近江		吉岡	五井
14:00～15:00			14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			吉岡	五井		近江	未定
近江							15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分)
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)							近江
石井							17:30～18:30 ホットピラティス (80分)
17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)							五井
吉岡							
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
			未定		近江	未定	
			19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)	19:15～20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	
			吉岡	五井	近江	浅輪	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	
			吉岡	吉岡	未定	浅輪	

金沢ラパーク店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (70分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)
五井		佐藤	永田		未定	吉岡
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
吉岡		佐藤	五井		近江	未定
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)
五井		吉岡	吉岡		未定	吉岡
15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)
吉岡						五井
						17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
						五井
		17:30～18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)	
		近江		近江	吉岡	
		19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
		近江	未定	吉岡	近江	
		21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
		未定	近江	吉岡	吉岡	