

前橋店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月14日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 森	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 門池	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 森	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森	12:15～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 森	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 森
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 森	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 門池		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 森	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 森	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 若杉	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 門池	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 門池	14:00～15:30 アドバンス80 (金具制限) (80分) 林
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 森	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分) 森							16:15～17:15 ダイエットヨガ (80分) 若杉
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 門池			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 門池	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 大河原	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 門池	18:00～19:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 門池
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原			19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 若杉	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	19:45～20:45 はじめてのパワーヨガ (金具制限) (80分) 林	
			21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 門池	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 若杉		

前橋店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 門池	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 門池	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 森	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 森	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 森	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 大河原	
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 大河原	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 若杉	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 門池	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 門池	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 門池	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ (80分) 森	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 若杉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 大河原		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 森				15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 門池	
			17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 若杉	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	
			19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大河原	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 門池	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 森	
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大河原	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 門池	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 若杉			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



前橋店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月14日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	
	門池	若杉	森	門池	門池	門池	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
	腸活ヨガ ver.2 (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
	門池	森	森	大河原	若杉	大河原	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
	美ボディフローピラティス(80分)	ダイエットヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
	森	若杉	若杉	門池	若杉	大河原	
					15:45～16:45	15:45～16:45	
					スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	
					大河原	門池	
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
ダイエットヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)			
若杉	門池	若杉	大河原	大河原			
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15		
子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)			
若杉	門池	大河原	若杉	門池			
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	美ボディフローピラティス(80分)	スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)				
森	森	大河原	若杉				

前橋店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 花物産スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
門池	林	森	若杉
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
もも尻ヨガティス (80分)	オトナのためのオールインヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
森	森	門池	川上
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	美ボディフローピラティス (80分)	子宮温活ヨガ (80分)
森	森	森	若杉
17:30～18:30	17:00～18:30		17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)	アドバンス80 (会員様限定) (80分)		美ボディフローピラティス (80分)
川上	林		森
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)
川上	門池	若杉	門池
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)
門池	川上	若杉	門池

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)