

小松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	10:30~11:30 ホットピラティス (80分)		10:30~11:30 エアロピヨガ (80分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	
洗輪	佐藤		洗輪	洗輪		佐藤	五井	
12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15~13:15 オトナののための オールインワンヨガ(80分)		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15~13:15 ダイエットヨガ (80分)	
洗輪	清水		洗輪	洗輪		佐藤	佐藤	
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00~15:00 鉄ボディロー ピラティス(80分)		14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分)		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ(80分)	
五井	洗輪		佐藤	清水		洗輪	五井	
15:45~16:45 ダイエットヨガ (80分)	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分)						15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	
清水	佐藤						清水	
17:30~18:30 スタンダード80 (80分)							17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分)	
清水							清水	
				17:00~18:00 背中美人ヨガ (80分)		17:00~18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	17:00~18:00 スタンダード80 (80分)	
				清水		清水	清水	
				18:45~19:45 リンパデトックスヨガ (80分)	18:45~19:45 お腹引き締めヨガ (80分)	18:45~19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	18:45~19:45 花粉症スッキリヨガ (80分)	
				清水	佐藤	佐藤	五井	
			20:30~21:30 エアロピヨガ (80分)	20:30~21:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	20:30~21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	20:30~21:30 ホットピラティス (80分)		
			佐藤	清水	五井	五井		

小松店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30~11:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分)		10:30~11:30 ホットピラティス (80分)	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
五井		五井	洗輪		五井	清水	清水	
12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15~13:15 洗輪		12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分)
洗輪		洗輪	五井			清水	五井	佐藤
14:00~15:00 スタンダード80 (80分)		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)				14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 ダイエットヨガ (80分)
清水		洗輪				五井	清水	清水
15:45~16:45 エアロピヨガ (80分)		15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)					15:45~16:45 鉄ボディロー ピラティス(80分)	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
佐藤		五井					洗輪	佐藤
		17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分)					17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
		清水					五井	
				17:00~18:00 エアロピヨガ (80分)	17:00~18:00 リンパデトックスヨガ (80分)	17:00~18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)		
				佐藤	佐藤	洗輪		
				18:45~19:45 子宮温活ヨガ (80分)	18:45~19:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	18:45~19:45 肩コリラックスヨガ (80分)		
				佐藤	洗輪	佐藤		
			20:30~21:30 背中美人ヨガ (80分)	20:30~21:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分)	20:30~21:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)			
			清水	洗輪	洗輪			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



小松店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 清水		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 浅輪	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 浅輪	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 佐藤	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 佐藤	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 清水	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 清水	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 佐藤	
	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 浅輪	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 清水		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 浅輪	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 浅輪	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 清水	
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 清水	15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 清水	
					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 清水		
	17:00～18:00 ダイエットヨガ (80分) 清水		17:00～18:00 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 浅輪	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 清水			
	18:45～19:45 もも原ヨガティス (80分) 浅輪	18:15～19:15 エアロピヨガ (80分) 佐藤	18:45～19:45 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	18:45～19:45 お腹引き締めヨガ (80分) 佐藤			
	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ (80分) 清水	20:00～21:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 浅輪	20:30～21:30 美ボディロー ピラティス(80分) 浅輪	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 佐藤			

小松店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 佐藤	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 佐藤		10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 清水
12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 清水	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス(80分) 浅輪		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 佐藤
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ (80分) 佐藤			14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 清水
17:00～18:00 背中美人ヨガ (80分) 清水	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 清水	17:00～18:00 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	17:00～18:00 ホットピラティス (80分) 浅輪
18:45～19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 浅輪	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 浅輪	18:45～19:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 浅輪	18:45～19:45 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 浅輪
20:30～21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 浅輪	20:30～21:30 ダイエットヨガ (80分) 清水	20:30～21:30 スタンダード80 (80分) 佐藤	20:30～21:30 エアロピヨガ (80分) 佐藤

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)