

金沢パーク店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 近江	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 田中	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	10:30~11:30 エアロビヨガ (80分) 吉岡		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 吉岡	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 菅根原	
12:15~13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 近江	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 田中	12:15~13:15 花粉産スッキリヨガ (80分) 吉岡			12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 近江	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 近江
14:00~15:00 エアロビヨガ (80分) 吉岡	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 田中		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡				14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 近江	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 菅根原
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 田中	15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 吉岡							15:45~16:45 花粉産スッキリヨガ (80分) 吉岡
17:30~18:30 花粉産スッキリヨガ (80分) 吉岡								17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 近江
				17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 菅根原	17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 近江	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 菅根原	
				19:15~20:15 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 近江	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 菅根原	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 近江	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 田中	
				21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 菅根原	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 田中	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 菅根原	

金沢パーク店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	定休日	10:30~12:00 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 菅根原	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 菅根原		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 菅根原	10:30~11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 近江	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 五井	
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 田中		12:40~13:40 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 菅根原		12:15~13:15 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 近江	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 菅根原	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 田中	
14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 近江		14:20~15:20 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 近江	14:00~15:00 エアロビヨガ (80分) 吉岡		14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 菅根原	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 田中	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 田中	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 田中		16:00~17:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江				15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 菅根原	15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) 五井	
		17:40~18:40 リンパデトックスヨガ (80分) 田中					17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 吉岡	
					17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 菅根原	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 田中		
					19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 吉岡	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	
					21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 田中	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 菅根原	21:00~22:00 花粉産スッキリヨガ (80分) 吉岡	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



金沢ラパーク店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 吉岡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡		10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田中	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 五井	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 五井	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 田中		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 五井	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 近江	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分) 五井	
	14:00～15:00 エアロピヨガ (60分) 吉岡			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(60分) 吉岡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡	
					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 近江	15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 吉岡	
						17:30～18:30 エアロピヨガ (60分) 吉岡	
	17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 五井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田中	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分) 五井	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡			
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中	19:15～20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ(60分) 近江	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 近江	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 五井			
	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 田中	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 近江	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 五井	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(60分) 吉岡			

金沢ラパーク店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(60分) 吉岡		10:30～11:30 エアロピヨガ (60分) 吉岡
12:15～13:15 エアロピヨガ (60分) 吉岡	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分) 五井		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 田中
14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分) 五井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 近江		17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 五井	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 五井
19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(60分) 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 近江
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近江	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 近江	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 近江

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)