

八戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 岩成	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向	定休日	10:30~11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 西向	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西向		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	10:30~11:30 ホットピラティス (60分) 榎本	
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分) 榎本		12:15~13:15 エアロピヨガ (60分) 榎本	12:15~13:15 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	12:15~13:15 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉
14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 西向	14:00~15:00 美ボディフローピラティス (60分) 榎本		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	14:00~14:45 ピラティスフートキャンプ (45分) 榎本
15:45~16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 西向	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 西向							15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向
17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤								17:30~18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 小泉
				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本		17:30~18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 三田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向	
				19:15~20:15 エアロピヨガ (60分) 小泉	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 伊藤	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	19:15~20:15 美ボディフローピラティス (60分) 榎本	
				21:00~22:00 もも尻ヨガティス (60分) 榎本	21:00~22:00 アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分) 小泉	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 西向	21:00~22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 西向	

八戸店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	定休日	10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向		10:30~11:30 小顔リフトピラティス (60分) 榎本	10:30~11:30 美ボディフローピラティス (60分) 小泉	10:30~11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 西向	
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (60分) 榎本	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤		12:15~13:15 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 西向	12:15~13:15 背中美人ヨガ (60分) 三田	12:15~13:15 背中美人ヨガ (60分) 三田
14:00~15:00 美ボディフローピラティス (60分) 榎本		14:00~15:00 アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分) 小泉			14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小泉	14:00~15:00 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) 三田	14:00~15:00 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) 三田
15:45~16:45 スタンダード60 (60分) 伊藤		15:45~16:45 エアロピヨガ (60分) 小泉	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向			15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	15:45~16:45 ピラティスフートキャンプ (45分) 西向	15:45~16:45 ピラティスフートキャンプ (45分) 西向
							17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 西向	
				17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	17:30~18:30 ホットピラティス (60分) 榎本	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		
				19:15~20:15 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 伊藤	19:15~20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 西向		
				21:00~21:45 ピラティスフートキャンプ (45分) 榎本	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 西向		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



八戸店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (60分) 三田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 三田		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 三田	定休日	
	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (60分) 三田		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 西向	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤		
	14:00~15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 三田	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西向	14:00~15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 三田		
						15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉		15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤
						17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小泉		
	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 伊藤		17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	17:30~18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 小泉				
	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西向	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 西向	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向				
	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	21:00~22:00 美ボディフローピラティス (60分) 小泉	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉				

八戸店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 エアロビヨガ (60分) 小泉	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向		10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 三田		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 三田
14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 伊藤			14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤
17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 西向	17:30~18:30 ホットピラティス (60分) 小泉	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小泉	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉
19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	19:15~20:15 背中美人ヨガ (60分) 三田	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 伊藤	19:15~20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 西向
21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 西向	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	21:00~22:00 もも尻ヨガティス (60分) 三田

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)