

小松店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 浅輪	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 清水	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 清水		
			12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (80分) 佐藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 清水		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 佐藤	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 佐藤		
		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 五井	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 清水		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 永田			
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 清水	15:45～16:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 清水	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 佐藤					
		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 清水	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 五井						

小松店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30～11:30 フェイスアップヨガ (80分) 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 浅輪	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (80分) 佐藤	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浅輪		
	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 浅輪	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 五井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 浅輪		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 浅輪	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 佐藤		
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 佐藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浅輪	14:00～15:00 腫トレピュティィー ヨガ (80分) 浅輪		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ (80分) 浅輪		
		15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) 五井	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 佐藤					
		17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 佐藤						
17:00～18:00 ホットピラティス (80分) 五井	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 五井					17:00～18:00 背中美人ヨガ (80分) 清水		17:00～18:00 青盤矯正ヨガ (80分) 清水
18:45～19:45 リンパデトックスヨガ (80分) 清水	18:45～19:45 背中美人ヨガ (80分) 清水					18:45～19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 五井	18:45～19:45 スタンダード80 (80分) 清水	18:45～19:45 ホットピラティス (80分) 五井
20:30～21:30 スタンダード80 (80分) 清水	20:30～21:30 もも原ヨガティス (80分) 五井					20:30～21:30 リンパデトックスヨガ (80分) 清水	20:30～21:30 スリムアッププレス (80分) 五井	20:30～21:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 五井

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



小松店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 佐藤	10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 清水	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 浅輪	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (90分) 五井	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (90分) 五井		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪
12:15～13:15 ホットピラティス (90分) 浅輪	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	12:45～13:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 清水
14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ (90分) 清水	14:15～15:15 オトナのための オールインヨガ(90分) 五井		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 佐藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 浅輪
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 佐藤	16:00～17:00 小顔リフトピラティス (90分) 五井					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浅輪						
17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井				17:00～18:00 スタンダード80 (90分) 清水	17:00～18:00 背中美人ヨガ (90分) 清水	17:00～18:00 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	17:00～18:00 エアロビヨガ (90分) 佐藤
18:45～19:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 清水				18:45～19:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 浅輪	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ (90分) 清水	18:45～19:45 オトナのための オールインヨガ(90分) 浅輪	18:45～19:45 スリムアッププレス (90分) 五井
20:30～21:30 背中美人ヨガ (90分) 清水				20:30～21:30 ホットピラティス (90分) 浅輪	20:30～21:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 浅輪	20:30～21:30 お腹引き締めヨガ (90分) 佐藤	20:30～21:30 小顔リフトピラティス (90分) 五井

小松店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	10:30～11:30 スリムアッププレス (90分) 五井	定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 清水	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(90分) 浅輪		10:30～11:30 エアロビヨガ (90分) 佐藤	
12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分) 清水	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 清水		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (90分) 五井	12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分) 清水		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井		14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 清水	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 清水		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 浅輪	
15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 清水	15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 清水						
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井							
				17:00～18:00 小顔リフトピラティス (90分) 五井		17:00～17:45 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪	17:00～18:00 スタンダード80 (90分) 清水
				18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 浅輪	18:45～19:45 ホットピラティス (90分) 五井	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 浅輪	18:45～19:45 小顔リフトピラティス (90分) 五井
				20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 浅輪	20:30～21:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浅輪	20:30～21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井	20:30～21:30 背中美人ヨガ (90分) 清水

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)