



小松店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 佐藤	10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 清水	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 浅輪	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (90分) 五井	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (90分) 五井		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪
12:15～13:15 ホットピラティス (90分) 浅輪	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	12:45～13:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 清水
14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ (90分) 清水	14:15～15:15 オトナのための オールインヨガ (90分) 五井		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 佐藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 浅輪
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 佐藤	16:00～17:00 小顔リフトピラティス (90分) 五井					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浅輪						
17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井				17:00～18:00 スタンダード80 (90分) 清水	17:00～18:00 背中美人ヨガ (90分) 清水	17:00～18:00 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	17:00～18:00 エアロビヨガ (90分) 佐藤
18:45～19:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 清水				18:45～19:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 浅輪	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ (90分) 清水	18:45～19:45 オトナのための オールインヨガ(90分) 浅輪	18:45～19:45 スリムアッププレス (90分) 五井
20:30～21:30 背中美人ヨガ (90分) 清水				20:30～21:30 ホットピラティス (90分) 浅輪	20:30～21:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 浅輪	20:30～21:30 お腹引き締めヨガ (90分) 佐藤	20:30～21:30 小顔リフトピラティス (90分) 五井

小松店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	10:30～11:30 スリムアッププレス (90分) 五井	定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 清水	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(90分) 浅輪		10:30～11:30 エアロビヨガ (90分) 佐藤	
12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分) 清水	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 清水		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (90分) 五井	12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分) 清水		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (90分) 佐藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井		14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 清水	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 清水		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 浅輪	
15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 清水	15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 清水						
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井							
				17:00～18:00 小顔リフトピラティス (90分) 五井		17:00～17:45 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪	17:00～18:00 スタンダード80 (90分) 清水
				18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 浅輪	18:45～19:45 ホットピラティス (90分) 五井	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 浅輪	18:45～19:45 小顔リフトピラティス (90分) 五井
				20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 浅輪	20:30～21:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浅輪	20:30～21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 五井	20:30～21:30 背中美人ヨガ (90分) 清水

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)