

金沢パーク店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月8日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 吉岡	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原	定休日	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江	10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 永田	
			12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 近江	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 近江	
		14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 近江	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 曾根原		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 田中		
		15:45~16:45 エアロビヨガ (80分) 吉岡	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 田中				
		17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 近江	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 曾根原					

金沢パーク店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	10:30~12:00 アド/レンス80 (会員様限定) (80分) 曾根原	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 奥村	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 田中		
	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 曾根原	12:40~13:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 近江	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 田中	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 吉岡		
	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	14:20~15:20 腸活ヨガ ver.2 (80分) 曾根原	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 奥村		14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	14:00~15:00 エアロビヨガ (80分) 吉岡		
		16:00~17:00 背中美人ヨガ (80分) 近江	15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡					
		17:40~18:40 スタンダード80 (80分) 田中						
17:30~18:30 エアロビヨガ (80分) 吉岡	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江					17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 近江		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 田中
19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 田中					19:15~20:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 曾根原	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 曾根原	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原
21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 近江	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江					21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 曾根原	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 曾根原

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



金沢ラパーク店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月8日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 近江	10:30～11:15 ピラティス フートキャンブ(45分) 曾根原	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 吉岡	10:30～11:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 曾根原		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 近江
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 田中	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 近江		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 吉岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 近江
14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 曾根原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 田中			14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 吉岡
	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 吉岡	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 近江					
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 吉岡						
17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 田中	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 曾根原
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 曾根原	19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 近江	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 田中
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 田中				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 曾根原	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 田中	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	21:00～21:45 ピラティス フートキャンブ(45分) 曾根原

金沢ラパーク店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 曾根原	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 田中	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 曾根原		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 田中	
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 近江	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 田中		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 曾根原	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 田中		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 田中	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 曾根原		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 田中	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 田中						
17:30～18:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 曾根原							
				17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 曾根原		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 吉岡	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原
				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 近江	18:45～19:45 青盤矯正ヨガ (80分) 近江	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 近江
				21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 吉岡	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 吉岡	20:30～22:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 曾根原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 近江

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)