



金沢ラパーク店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 近江	10:30～11:15 ピラティス フートキャンブ(45分) 曾根原	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 吉岡	10:30～11:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 曾根原		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 近江
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 近江		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 吉岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 近江
14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 曾根原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定			14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 吉岡
	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 吉岡	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 近江					
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 吉岡						
17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 近江	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 曾根原
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 曾根原	19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 近江	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 曾根原	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	21:00～21:45 ピラティス フートキャンブ(45分) 曾根原

金沢ラパーク店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 曾根原	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 曾根原		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 近江	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 曾根原	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 曾根原		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未定						
17:30～18:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 曾根原							
				17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 曾根原		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 吉岡	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 曾根原
				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 近江	18:45～19:45 青盤矯正ヨガ (80分) 近江	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 近江
				21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 吉岡	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 吉岡	20:30～22:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 曾根原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 近江

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)