

長久手店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	定休日	10:30~11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 加藤	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 中原
			12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 松下	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下
		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 中原	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 松下		14:00~15:00 美ボディフローピラティス (80分) 加藤	
		15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 松下	15:45~16:45 リンパドレックスヨガ (80分) 中原	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 加藤			
		17:30~18:30 リンパドレックスヨガ (80分) 松下	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 中原				
					17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 一木	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 加藤	
					19:15~20:15 リンパドレックスヨガ (80分) 松下	19:15~20:15 全身ととのう寝たままヨガ (80分) 一木	
					20:50~21:50 オトナのためのオールインヨガ (80分) 一木	20:50~21:36 ピラティスブートキャンプ (45分) 一木	

長久手店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 一木	10:30~11:15 ピラティスブートキャンプ (45分) 一木	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ (80分) 中原		
	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15~13:15 オトナのためのオールインヨガ (80分) 一木	12:15~13:15 リンパドレックスヨガ (80分) 中原		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15~13:15 美ボディフローピラティス (80分) 加藤		
	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 加藤	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	14:00~15:00 全身ととのう寝たままヨガ (80分) 一木		14:00~15:00 リンパドレックスヨガ (80分) 松下	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 中原		
		15:45~16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 加藤	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 中原					
		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 松下						
17:30~18:30 リンパドレックスヨガ (80分) 中原	17:30~18:30 もも肌ヨガティス (80分) 一木					17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 一木		17:30~18:30 オトナのためのオールインヨガ (80分) 一木
19:15~20:15 美ボディフローピラティス (80分) 加藤	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下					19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 加藤	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	19:15~20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 加藤
20:50~21:50 スタンダード80 (80分) 中原	20:50~21:50 小顔リフトピラティス (80分) 一木					20:50~21:50 背中美人ヨガ (80分) 一木	20:50~21:50 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	20:50~21:50 もも肌ヨガティス (80分) 一木

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



長久手店【1月17日～1月24日スケジュール】

2022年●月●日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 もも原ヨガティス (90分) 一木	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 松下	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 中原	10:30～11:30 ホットピラティス (90分) 一木		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下
12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 松下	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 一木		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 中原	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 中原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 松下
14:00～15:00 小顔リフトピラティス (90分) 一木	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 中原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤		14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 中原	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 中原		14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 中原
	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (90分) 松下	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (90分) 松下					
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 加藤						
17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 中原				17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (90分) 松下	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 松下	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下	17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 中原
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤				19:15～20:15 小顔リフトピラティス (90分) 一木	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(90分) 加藤	19:15～20:15 スタンダード80 (90分) 中原	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (90分) 加藤
20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 中原				20:50～21:50 全身と上の 寝たまんまヨガ(90分) 一木	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (90分) 松下	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 松下	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス(90分) 加藤

長久手店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 松下	10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 中原	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (90分) 一木	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 一木		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(90分) 加藤	
12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(90分) 加藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(90分) 加藤	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 中原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 中原	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 松下	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 中原		14:00～15:00 もも原ヨガティス (90分) 一木	14:00～15:00 腫トレビューティ ヨガ(90分) 一木	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 中原	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 中原	
15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 中原	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(90分) 加藤						
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤							
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 中原	17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 中原	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (90分) 松下	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (90分) 一木
				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (90分) 松下	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 一木	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 一木
				20:50～21:50 スタンダード80 (90分) 中原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 中原	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(90分) 加藤	20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 松下

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)