

苦小牧店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 鈴木	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都	10:30～11:30 ホットピラティス 日野			10:30～11:30 スタンダード60 堀口	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 日野	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 堀口	12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 堀口			12:15～13:45 アドバンス90 (貸具棟限定) 日野	12:00～13:00 スタンダード60 堀口	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 日野	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 日野			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 堀口		
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 堀口	15:45～16:45 スタンダード60 堀口					
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都	17:30～18:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 日野				17:30～18:30 肩コリラクソロジー 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都	17:30～18:30 肩活ヨガ ver.2 鈴木
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 堀口					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清都	19:15～20:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 鈴木	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木								
21:00	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 清都	20:45～21:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都					20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 清都	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木
22:00									

苦小牧店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 日野	10:30～11:30 肩コリラクソロジー 鈴木	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清都		10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 鈴木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	
12:00	12:00～13:00 肩活ヨガ ver.2 鈴木	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 日野	12:00～13:00 スタンダード60 堀口		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清都	
13:00							
14:00	13:45～14:45 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 日野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 堀口	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 堀口		14:00～15:00 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 鈴木	13:45～14:45 肩コリラクソロジー 鈴木	
15:00							
16:00		15:45～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	15:30～16:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清都				
17:00		16:45～17:45 スタンダード60 堀口			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 日野		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 日野
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 堀口						
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清都				19:00～20:00 スタンダード60 堀口	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 堀口	19:15～20:15 スタンダード60 堀口
20:00							
21:00	20:45～21:45 スタンダード60 堀口				20:45～21:45 ホットピラティス 日野	20:30～22:00 アドバンス90 (貸具棟限定) 日野	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 日野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



