

長久手店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 ボールでゆがみとリヨ 丸山	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 松下			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	
11:00									
12:00		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一本			12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 一本	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 スタンダード60 加藤	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 松下	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 一本					
17:00									
18:00	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤	17:30～18:30 スタンダード60 松下	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 丸山				17:30～18:30 エアロビヨガ 竹下		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 一本					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 一本	19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一本
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 松下	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 一本					20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 竹下	20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 松下
22:00									

長久手店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:30 EXパワーヨガ (会員様限定)小幡	10:30～11:30 ホットピラティス 一本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 丸山		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 一本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 丸山	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 松下	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 小幡	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 一本	13:55～15:05 ディープブレスヨガ 丸山		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 一本		
15:00							
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 加藤				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 松下			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	17:30～18:30 背中美人ヨガ 一本	17:30～18:30 スタンダード60 松下
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松下				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一本	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 一本
20:00							
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤				20:50～21:50 エアロビヨガ 村瀬	20:50～21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



