

各務原店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 増田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 増田	10:30～11:30 SUMO YOGA 中村			10:30～11:30 スタンダード60 金福	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 金福	12:15～13:15 スタンダード60 可児	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 増田			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 小林		12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 中村
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 可児	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 金福	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 金福		
15:00									
16:00			15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)増田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中村					
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 奥村	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 中村				17:30～18:30 スタンダード60 可児	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 金福	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 中村
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 可児	19:10～20:10 属活ヨガ ver.2 小林					19:00～20:00 ホットピラティス 増田	19:00～20:00 SUMO YOGA 中村	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 中村
20:00									
21:00	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 金福	20:45～21:45 Sound Feal Yoga ver.2 奥村					20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	20:45～21:45 免疫セラピーヨガ 増田	20:45～21:45 背中美人ヨガ 増田
22:00									

各務原店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥村	
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金福	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 中村	10:30～11:30 ポールでゆがみトリック 小林					
12:00								
13:00						12:15～13:15 スタンダード60 可児	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 金福	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 可児	14:00～15:00 背中美人ヨガ 増田	14:00～15:00 スタンダード60 可児			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 中村	14:00～15:00 Sound Feal Yoga ver.2 奥村	
15:00								
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中村	16:45～16:45 属活ヨガ ver.2 小林					
17:00						17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 金福		
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみトリック 小林	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林					17:30～18:30 スタンダード60 可児	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 小林
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 中村	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 増田				18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 増田	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 中村	19:00～20:00 スタンダード60 可児
20:00								
21:00	20:45～21:45 属活ヨガ ver.2 小林					20:45～21:45 スタンダード60 金福	20:45～21:45 ホットピラティス 増田	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 金福
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



各務原店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30～11:30	はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)光田	10:30～11:30 スタンダード60 可児	10:30～11:30 青中美人ヨガ 増田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金澤	10:30～11:30 スタンダード60 可児		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 増田
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 金澤		12:15～13:15 もも原ヨガティス 中村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中村		12:15～13:15 スタンダード60 可児
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 小林	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 光田	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 中村		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 中村	14:00～15:00 美ボティフロー ピラティス 増田		14:00～15:00 青中美人ヨガ 増田
15:00								
16:00		15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥村	15:45～16:45 スタンダード60 金澤					
17:00								
17:30～18:30	スタンダード60 可児	17:45～18:45 肩コリラクソスヨガ 中村			17:30～18:30 スタンダード60 可児		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 金澤	17:30～18:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)小林
18:00								
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 金澤				19:00～20:00 腸活ヨガ ver.2 小林	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 小林	19:00～20:00 スタンダード60 可児	19:00～20:00 もも原ヨガティス 中村
20:00								
20:45～21:45	SUMO YOGA 中村			20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 増田	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 金澤	20:45～21:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	20:45～21:45 腸活ヨガ ver.2 小林	
21:00								
22:00								

各務原店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00				10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金澤		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 光田	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 増田	
10:30～11:30	ポールでゆがみとりヨガ 光田	10:30～11:15 ピラティスフットキャンプ 小林							
11:00									
12:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 増田		12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 小林	12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)小林		12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 肩コリラクソスヨガ 中村	
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 可児	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 金澤			14:00～15:00 青中美人ヨガ 小林	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 小林	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 渡辺	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 小林	
15:00									
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 中村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中村						15:45～16:45 スタンダード60 金澤	
17:00									
17:30～18:30	美ボティフロー ピラティス 増田				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 増田	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 中村	17:30～18:30 青中美人ヨガ 増田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 金澤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村
18:00									
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 金澤				19:00～20:00 スタンダード60 可児	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 中村	19:00～20:00 スタンダード60 可児	19:00～20:00 美ボティフロー ピラティス 増田	
20:00									
20:45～21:45	ホットピラティス 増田			20:45～21:45 スタンダード60 可児	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 金澤	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 金澤	20:45～21:45 スタンダード60 金澤		
21:00									
22:00									