

ふじみ野店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 齊藤	10:30～11:30 スタンダード60 宇津木	10:30～11:30 ホットピラティス 島野			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 佐野	
12:00		12:15～13:15 リンパドレージング 齊藤	12:15～13:15 エアロピヨガ 齊藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	
13:00									
14:00		14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 齊藤	14:00～15:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 島野			14:00～15:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 島野		
15:00									
16:00			15:45～16:45 育中美人ヨガ 島野	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX 島野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島野	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野				17:30～18:30 ホットピラティス 島野	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 島野	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 佐野
19:00									
20:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 齊藤	19:15～20:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 島野					19:15～20:15 リンパドレージング 齊藤	19:15～20:15 育中美人ヨガ 島野	19:15～20:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 島野
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 島野	21:00～22:00 ホットピラティス 宇津木					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 齊藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
22:00									

ふじみ野店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野			10:30～11:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	10:30～11:30 リンパドレージング 佐野	
12:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 齊藤	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 齊藤			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 佐野	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	14:15～15:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 齊藤			14:00～15:00 ホットピラティス 宇津木	14:00～15:00 スタンダード60 齊藤	
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 佐野	16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 佐野					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 佐野				17:30～18:30 スタンダード60 齊藤		17:30～18:30 リンパドレージング 佐野
19:00								
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 佐野					19:15～20:15 エアロピヨガ 齊藤	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	19:15～20:15 スタンダード60 齊藤
21:00	21:00～22:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木					21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



