

苦小牧店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 堀口	10:30～11:30 ボールでゆがみとリョ 清都		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 日野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清都	12:15～13:15 スタンダード60 堀口		12:15～13:15 ボールでゆがみとリョ 清都	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 堀口	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 堀口	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 清都		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 日野	14:00～15:00 スタンダード60 堀口	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清都	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 鈴木	15:30～16:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 鈴木	
17:00								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都		
19:00		19:15～20:15 ボールでゆがみとリョ 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 清都	19:15～20:15 スタンダード60 堀口			
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 日野	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 日野	20:45～21:45 スタンダード60 堀口	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木			
22:00								

定休日

定休日

苦小牧店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 日野	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 鈴木		10:30～11:30 背中美人ヨガ 日野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清都	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	12:15～13:45 アドバンス90 (会員権限定) 日野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清都	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	12:15～13:15 ボールでゆがみとリョ 清都	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 日野			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	13:45～14:45 肩コリリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 エアロピヨガ 日野	
15:00							
16:00					15:30～16:30 もも尻ヨガティス 日野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清都	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清都	17:30～18:30 スタンダード60 堀口	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	17:15～18:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 鈴木		
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 堀口	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清都	19:15～20:15 スタンダード60 堀口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木			
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 清都	21:00～22:00 スタンダード60 堀口	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 堀口			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



