長久手店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 松下		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 丸山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木	
11:00								
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 一木		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 一木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一木		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	13:55～15:05 ディープブレスヨガ 丸山	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 一木	
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 松下		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	17:30～18:30 ホットピラティス 一木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 一木		
18:00								
19:00		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 一木			
20:00								
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 加藤	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 丸山	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤	20:50～21:50 スタンダード60 松下			
22:00								

長久手店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 一木		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 松下	
11:00							
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 松下		12:15～13:15 ホットピラティス 一木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 丸山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 丸山			14:00～15:00 スタンダード60 松下	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 松下	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 松下	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 丸山	
17:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 丸山		
18:00							
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸山			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 松下	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 松下	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 加藤			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

長久手店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 一木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 丸山
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤		12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 一木	12:15～13:15 スタンダード60 松下		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木
13:00								
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 一木		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木	14:00～15:00 スタンダード60 松下	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木
15:00								
16:00					15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)加藤	15:45～16:45 スタンダード60 松下		
17:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木			17:30～18:30 スタンダード60 松下
18:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 一木	19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 一木	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 小島				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤
20:00								
21:00	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	20:50～21:50 ホットピラティス 一木	20:50～21:50 スタンダード60 加藤	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小島				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤
22:00								

長久手店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 丸山		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)加藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	10:30～11:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山
11:00								
12:00	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)加藤		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 ホットピラティス 一木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 一木	12:15～13:15 スタンダード60 松下
13:00								
14:00			14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 一木	13:55～15:05 ディープブレスヨガ 丸山	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 松下	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山
15:00								
16:00				15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 加藤	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 一木			
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 松下	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	
18:00								
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木	19:15～20:15 スタンダード60 松下				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 加藤
20:00								
21:00	20:50～21:35 ピラティスブートキャンプ 一木	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 一木	20:50～21:50 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 丸山				20:50～21:50 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)加藤	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木
22:00								