

金沢パーク店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月19日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松本		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本
12:00									
13:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 曾根原	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 はじめての「ワーク」 (会員様限定)松本		12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水
14:00						14:00～15:00 ホットピラティス 曾根原	14:00～15:00 スタンダード60 清水		14:00～15:00 エアロビヨガ 松本
15:00									
16:00							15:45～16:45 セルトル&脚ヨガ 吉岡		15:45～16:45 スタンダード60 清水
17:00									
18:00		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水		
19:00									
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水	19:15～20:15 エアロビヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 ダイエットヨガ 清水			
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ 清水	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡			
22:00									

金沢パーク店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 曾根原	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 ダイエットヨガ 清水	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水			12:15～13:15 セルトル&脚ヨガ 吉岡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近江	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 曾根原	
13:00		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 清水					
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 松本	14:30～15:30 全身とどのう 寝たままヨガ 松本		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 曾根原	14:00～15:00 スリムアッププレス 曾根原	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	
15:00							
16:00					15:45～16:45 全身とどのう 寝たままヨガ 近江	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原		17:30～18:30 ホットピラティス 曾根原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原		
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	19:15～20:15 セルトル&脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡			
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル&脚ヨガ 吉岡	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 曾根原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 曾根原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



