

各務原店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 16日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 永田	10:30～11:30 スタンダード60 金福			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥村		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 中村
12:00									
13:00			12:30～13:30 スタンダード60 金福	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腸活ヨガver.2 小林		12:15～13:15 ホットピラティス 増田
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 中村	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 増田		14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)増田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中村		14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00									
16:00							15:45～16:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 奥村		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 中村
17:00					17:00～18:00 スタンダード60 金福				
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 中村	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 中村		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村		
19:00			19:00～20:00 腸活ヨガver.2 小林	19:00～20:00 エアロピヨガ 中村	18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定)増田	19:00～20:00 スタンダード60 金福			
20:00									
21:00			20:45～21:45 ダイエットヨガ 小林	20:45～21:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	20:45～21:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 増田	20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2 大野			
22:00									

各務原店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 セトル美脚ヨガ 古波蔵	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田		10:30～11:30 スタンダード60 金福	10:30～11:30 背中美人ヨガ 増田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 SUMO YOGA 中村		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 奥村	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林	
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)増田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 中村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 金福	14:00～15:00 エアロピヨガ 奥村	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 金福	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林		17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小林	17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)小林		
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 金福	19:00～20:00 背中美人ヨガ 小林	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 金福	19:00～20:00 スタンダード60 未定	19:00～20:00 腸活ヨガver.2 小林		
20:00							
21:00	20:45～21:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	20:45～21:45 スタンダード60 金福	20:45～21:45 ホットピラティス 増田	20:45～21:45 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 増田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



