

ふじみ野店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日 更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 スタンダード60 満塩	10:30~11:30 ホットピラティス 佐野		10:30~11:30 背中美人ヨガ 島野	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤	
12:00								
13:00		12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島野	12:15~13:15 スタンダード60 満塩		12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 島野	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	12:30~13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐野	
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 満塩	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 満塩		14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤	14:00~15:00 スタンダード60 島野	14:00~15:00 ホットピラティス 島野	
15:00								
16:00						15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 満塩	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 齊藤	
17:00								
18:00		17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 満塩	17:30~18:30 ホットピラティス 佐野	17:30~18:30 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤		
19:00								
20:00		19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 島野	19:15~20:15 スタンダード60 満塩	19:15~20:15 スリムアッププレス 佐野			
21:00		21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島野	21:00~22:00 背中美人ヨガ 齊藤	21:00~21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 佐野	21:00~22:00 フェイスアップヨガ 齊藤			
22:00								

定休日

定休日

ふじみ野店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 島野		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 宇津木	10:30~11:30 スタンダード60 満塩	
12:00							
13:00							
14:00	14:00~15:00 スリムアッププレス 佐野			14:00~15:00 スタンダード60 満塩	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤	
15:00							
16:00					15:45~16:45 はじめての「ハローヨガ」 (会員様限定)齊藤	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 佐野	
17:00							
18:00		17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 島野	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 島野	17:30~18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 佐野	17:30~18:30 ホットピラティス 島野		
19:00							
20:00	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島野	19:15~20:15 スリムアッププレス 佐野	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 佐野			
21:00	21:00~22:00 もも尻ヨガティス 宇津木	21:00~22:00 ピュアティヨガ 佐野	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島野			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



