

美濃加茂店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月4日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村雲	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 奥村		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 野田	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 奥村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡辺	
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 村雲		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 渡辺	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 古波重	
15:00			定 休 日						
16:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 奥村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤			14:00～15:00 腸活ヨガ 野田	14:00～15:00 ホットピラティス 奥村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 奥村
17:00									
18:00	15:45～16:45 スタンダード60 村雲	15:45～16:45 エアロビヨガ 中村							15:45～16:45 ダイエットヨガ 渡辺
19:00									
20:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥村				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 中村		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村雲	17:30～18:30 スタンダード60 村雲
21:00									
22:00					19:15～20:15 肩コリラクゼーション 中村	19:15～20:15 スタンダード60 村雲	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村雲	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥村	
				21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 渡辺	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	21:00～22:00 スタンダード60 村雲		

美濃加茂店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 渡辺		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村雲	10:30～11:30 スタンダード60 村雲		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤		12:15～13:15 肩コリラクゼーション 渡辺	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 渡辺		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00								
15:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 渡辺		14:00～15:00 スタンダード60 村雲			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村雲	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	
16:00		定 休 日						
17:00	15:45～16:45 スタンダード60 村雲							15:45～16:45 スタンダード60 村雲
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村雲
19:00								
20:00				19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 渡辺	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 奥村	19:15～20:15 スタンダード60 村雲	
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 加藤	21:00～22:00 ホットピラティス 奥村	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



美濃加茂店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 村豊			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 渡辺	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村豊	10:30～11:30 スタンダード60 村豊	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野
12:00									
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村			12:15～13:15 ホットピラティス 奥村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)渡辺	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 渡辺
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤			14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)渡辺	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 奥村		14:00～15:00 スタンダード60 村豊	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤	14:00～15:00 エアロビヨガ 大野
15:00									
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 中村							15:45～16:45 ホットピラティス 渡辺	15:45～17:15 アド/ンス90 (会員様限定) 渡辺
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 村豊		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村豊	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	
18:00									
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	19:15～20:15 もも原ヨガティス 渡辺	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥村			
20:00									
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	21:00～22:00 スタンダード60 村豊	21:00～22:00 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 渡辺	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 加藤			
22:00									

美濃加茂店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	6月31日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波直		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤		10:30～11:30 ダイエツトヨガ 渡辺
11:00									
12:00			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡辺	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 渡辺		12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 村豊		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤
13:00									
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥村			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 渡辺	14:00～15:00 ホットピラティス 奥村		14:00～15:00 スタンダード60 村豊
15:00									
16:00							15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 加藤		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 加藤
17:00									
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥村	17:30～18:30 エアロビヨガ 奥村	17:30～18:30 スタンダード60 村豊	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥村		
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 渡辺	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)奥村				
20:00									
21:00		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村豊				
22:00									