

金沢ラパーク店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月21日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 吉岡	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松本			10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30~11:30 ダイエットヨガ 松本		10:30~11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松本	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 西野
11:00									
12:00	12:15~13:15 スリムアッププレス 菅根原	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 菅根原			12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 松本	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 菅根原		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15~13:15 スタンダード60 吉岡
13:00									
14:00	14:00~15:00 ホットピラティス 西野	14:00~15:00 エアロピヨガ 松本			14:00~15:00 スタンダード60 吉岡			14:00~15:00 セルトル奥脚ヨガ 松本	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 清水
15:00									
16:00	15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 菅根原	15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 菅根原							15:45~16:45 背中美人ヨガ 西野
17:00									
17:30~18:30	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 西野				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 清水	17:30~18:30 ホットピラティス 西野	17:30~18:30 スタンダード60 吉岡	17:30~18:30 腸活ヨガ 菅根原	17:30~18:30 スタンダード60 清水
18:00									
19:00					19:15~20:15 背中美人ヨガ 西野	19:15~20:15 スタンダード60 清水	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 清水	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 菅根原	
20:00									
21:00				21:00~22:00 スタンダード60 清水	21:00~22:00 フェイスアップヨガ 西野	21:00~22:00 背中美人ヨガ 西野	21:00~22:00 スタンダード60 吉岡		
22:00									

金沢ラパーク店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	Sound Feel Yoga ver.2 菅根原			10:30~11:30 スタンダード60 清水	10:30~11:30 セルトル奥脚ヨガ 松本		10:30~11:30 スリムアッププレス 菅根原	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 西野
11:00								
12:00	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 西野			12:15~13:15 ホットピラティス 西野	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 西野		12:15~13:15 スタンダード60 吉岡	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 菅根原
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 吉岡			14:00~15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 西野	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本		14:00~15:00 腸活ヨガ 菅根原	14:00~15:00 背中美人ヨガ 西野
15:00								
16:00	15:45~16:45 スリムアッププレス 菅根原							15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 菅根原
17:00								
17:30~18:30				17:30~18:30 ダイエットヨガ 松本		17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 菅根原	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 松本	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 松本
18:00								
19:00				19:15~20:15 スタンダード60 吉岡	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 菅根原	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 菅根原	19:15~20:15 スタンダード60 清水	
20:00								
21:00			21:00~22:00 エアロピヨガ 松本	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00~22:00 スタンダード60 清水	21:00~22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松本		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 金沢ラパーク店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 曾根原			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 曾根原		10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡
12:00									
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 松本			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 清水		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 曾根原	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 曾根原			14:00～15:00 スタンダード60 清水			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 曾根原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	14:00～15:00 ダイエットヨガ 清水
15:00									
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	15:45～16:45 スタンダード60 吉岡
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 腸活ヨガ 松本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 スタンダード60 清水	
19:00									
20:00				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水		
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 松本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本		
22:00									

### 金沢ラパーク店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松本	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本			10:30～11:30 ダイエットヨガ 清水	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 曾根原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 松本
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松本			12:15～13:15 エアロビヨガ 松本	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡
14:00								
15:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 松本	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原
16:00							16:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 曾根原	16:45～16:30 BEAT CORE HIIT 松本
17:00					17:00～18:00 ホットピラティス 曾根原			
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	
19:00					18:45～19:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 曾根原			
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水		19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原		
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 曾根原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 清水	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡		
22:00								