

各務原店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみトリコ 小林	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 渡辺		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 増田
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小林	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林		12:15～13:15 スタンダード60 金瀬	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中村		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	12:30～13:30 スタンダード60 金瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 金瀬	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 渡辺		14:00～15:00 ホットピラティス 増田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 中村		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中村	14:15～15:15 ボールでゆがみトリコ 小林
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村	15:45～16:45 スタンダード60 金瀬						16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 小林
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 波多野			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 スタンダード60 金瀬	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 中村	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 中村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 金瀬	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 増田	19:00～20:00 スタンダード60 金瀬	19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2 増田	
20:00								
21:00				20:45～21:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	20:45～21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	20:45～21:45 エアロビヨガ 中村	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	
22:00								

各務原店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林		10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 中村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田		10:30～11:30 SUMO YOGA 中村	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 奥村
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 金瀬		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥村
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)増田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中村
15:00							
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 増田						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 古波重
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中村				17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 中村
19:00				18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林	19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	19:00～20:00 スタンダード60 金瀬	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 古波重
20:00							
21:00	20:45～21:45 もも尻ヨガティス 中村		20:45～21:45 フェイスアップヨガ 中村	20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ 小林	20:45～21:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)増田		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



各務原店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥村			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村	10:30～11:30 スタンダード60 金瀬		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡辺	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 増田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 金瀬			12:15～13:15 リンパドックスヨガ 中村	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中村		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)増田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 中村	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中村
13:00									
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 奥村			14:00～15:00 スタンダード60 金瀬			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 渡辺	14:00～15:00 背中美人ヨガ 増田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 中村
15:00									
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 小林							15:45～16:45 スタンダード60 金瀬	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定)増田
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)小林	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	17:30～18:30 ホットピラティス 増田	17:30～18:30 スタンダード60 金瀬	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村	
18:00									
19:00				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 増田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	19:00～20:00 スタンダード60 金瀬	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中村		
20:00									
21:00				20:45～21:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ 小林	20:45～21:45 はじめてのハワーク (会員様限定)小林	20:45～21:45 フェイスアップヨガ 中村		
22:00									

各務原店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)増田		10:30～11:30 ホットピラティス 中村	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 小林	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小林
11:00								
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 中村			12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中村		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	12:15～13:15 SUMO YOGA 中村	12:15～13:15 スタンダード60 金瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田			14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中村		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 小林	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 中村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中村
15:00								
16:00							16:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 小林	16:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)増田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 金瀬			17:30～18:30 ホットピラティス 増田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 中村	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 増田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 増田	
19:00	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 中村			19:00～20:00 腸活ヨガ ver.2 小林	19:00～20:00 エアロビヨガ 中村	19:00～20:00 スタンダード60 金瀬	19:00～20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	
20:00								
21:00	20:45～21:45 フェイスアップヨガ 中村			20:45～21:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	20:45～21:45 スタンダード60 金瀬	20:45～21:45 はじめてのハワーク (会員様限定)増田		
22:00								