

長久手店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下		10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 一木	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 松下		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 中原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 一木
12:15～13:00 ピラティス ブレイクキャンプ (45分) 一木		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 松下	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 松下		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 加藤		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 松下	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 一木
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 一木						15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 松下
						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	
		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 一木		
		19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 一木	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 松下		
		20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原	20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 松下	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木		

長久手店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 一木	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	
	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中原		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 中原			14:00～15:00 全身とこのう 棲たさんヨガ (80分) 一木	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 松下	
					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 中原	
					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原		
	17:30～18:15 ピラティス ブレイクキャンプ (45分) 一木	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原			
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 松下	19:15～20:15 腫トレビューティ ヨガ(80分) 一木	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 松下	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤			
	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 一木	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



長久手店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (90分) 一木	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 松下		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 中原	10:00～11:30 フェスタ特別WS 加藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原
12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 一木	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中原		12:15～13:15 青中美人ヨガ (80分) 一木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン 中原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 松下	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 松下		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 松下	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 一木		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 中原
				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 中原	15:45～16:45 フェスタ特別レッスン 松下		
				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤			
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 中原	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 一木				17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 一木
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 一木	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 松下				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 松下
20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	20:50～21:50 金身ととう 髪たまんまヨガ (80分) 一木	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 松下				20:50～21:50 ホットピラティス (80分) 一木

長久手店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 松下		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 中原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 一木		
12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 一木		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 松下	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 松下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 中原		
		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 中原	14:00～14:45 ピラティス プーリングアップ (45分) 一木		
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	15:30～17:30 108回太極礼拝 (120分) 加藤	年末年始休業	年末年始休業
			17:30～18:30 青中美人ヨガ (80分) 一木			
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 中原	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中原				
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 中原	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 松下	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 松下				
20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)