

各務原店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 増田	定休日	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 中村	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (90分) 中村		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 小林	10:30～11:30 スタンダード90 (90分) 可児	10:30～11:30 もも原ヨガティス (90分) 金瀬	
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (90分) 中村		12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 金瀬	12:15～13:15 ホットピラティス (90分) 金瀬		12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 可児	12:15～13:15 もも原ヨガティス (90分) 金瀬	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 増田	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 増田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 増田	14:00～15:30 EVAパワーヨガ (会員様限定) (90分) 中村		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (90分) 小林	14:00～15:00 背中美人ヨガ (90分) 増田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	
15:45～16:45 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (90分) 中村						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 増田	
			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 小林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 増田	17:45～18:30 ピラティス フットキャンブ (45分) 中村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	17:30～18:30 スタンダード90 (90分) 金瀬	
			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 小林	19:00～20:00 スタンダード90 (90分) 可児	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 中村		
			20:45～21:45 背中美人ヨガ (90分) 小林	20:45～21:45 スタンダード90 (90分) 可児	20:45～21:45 肩こりリラックスヨガ (90分) 中村	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 増田		

各務原店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 光田	10:30～11:30 スタンダード90 (90分) 可児		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 中村	10:30～11:30 ホットピラティス (90分) 金瀬	10:30～11:30 ダイエットヨガ (90分) 小林	定休日	
	12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 可児	12:15～13:15 ホットピラティス (90分) 金瀬		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 増田	12:15～13:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (90分) 中村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 中村		
	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 光田			14:00～14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 中村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 増田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 増田		
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	15:45～17:15 EVAパワーヨガ (会員様限定) (90分) 中村		
	17:30～18:30 もも原ヨガティス (90分) 大野	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 小林	17:30～18:30 スタンダード90 (90分) 可児	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 増田			
	19:00～20:00 子宮温活ヨガ (90分) 小林	19:00～20:00 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (90分) 中村	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	19:00～20:00 ホットピラティス (90分) 金瀬	19:00～20:00 もも原ヨガティス (90分) 中村			
	20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 大野	20:45～21:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 小林	20:45～21:45 背中美人ヨガ (90分) 増田	20:45～21:45 スタンダード90 (90分) 可児				

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



各務原店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小林	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 小林		10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 金福	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小林	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 金福	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 金福
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 金福	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 金福		12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 小林	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 小林	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 可児		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 小林
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 金福	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 小林		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 小林	14:00～15:30 EXパワースタ (会員様限定) (90分) 田中	14:00～15:00 フェスタ特別レッスン② 小林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金福
				16:00～17:00 スタンダード80 (80分) 可児	15:45～17:15 ステップアップアサナWS 田中		
17:45～18:30 ピラティス フットキャンパ (45分) 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	17:30～18:30 セルトル 美脚ヨガ (80分) 可児	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲
19:00～20:00 セルトル 美脚ヨガ (80分) 小林	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金福	19:00～20:00 ホットピラティス (80分) 金福	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 増田				19:00～20:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 小林
20:45～21:45 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	20:45～21:45 SUMOYOGA 四肢コアダイエ (80分) 田中	20:45～21:45 スタンダード80 (80分) 可児	20:45～21:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 増田				20:45～21:45 セルトル 美脚ヨガ (80分) 村雲

各務原店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 田中		10:30～11:30 セルトル 美脚ヨガ (80分) 瀬川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 金福		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 金福	12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 金福	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 金福		
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 田中		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 金福	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金福	14:00～15:00 セルトル 美脚ヨガ (80分) 可児		
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 可児	15:45～17:45 108回本巻礼拝 (120分) 田中		
	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 小林	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	17:30～18:15 ピラティス フットキャンパ (45分) 田中			
19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 小林	19:00～20:00 子宮温活ヨガ (80分) 田中	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中	19:00～20:00 小顔リフトピラティス (80分) 可児			
20:45～21:45 小顔リフトピラティス (80分) 可児	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中	20:45～21:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)