

長久手店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード®80 (80分) 中原	全店 研修	全店 研修	全店 研修	10:30～11:30 スタンダード®80 (80分) 中原	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下		10:30～11:30 スタンダード®80 (80分) 松下
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 一木				12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 一木	12:15～13:15 スタンダード®80 (80分) 中原		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤
14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 一木				14:00～15:00 スタンダード®80 (80分) 中原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 松下		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (金具種限定) (80分) 加藤		17:30～18:30 スタンダード®80 (80分) 松下	17:30～18:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 一木
19:15～20:15 スタンダード®80 (80分) 中原				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	19:15～20:15 スタンダード®80 (80分) 中原
20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 松下				20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	20:50～21:50 スタンダード®80 (80分) 中原	20:50～21:50 ホットピラティス (80分) 一木	20:50～21:50 麗トレピュティ ーヨガ (80分) 一木

長久手店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	全店 定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木		10:30～11:30 スタンダード®80 (80分) 中原	10:30～11:30 背骨矯正ヨガ (80分) 加藤
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (金具種限定) (80分) 加藤	12:15～13:15 スタンダード®80 (80分) 中原		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	12:15～13:15 スタンダード®80 (80分) 中原	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 一木	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 一木	12:15～13:15 スタンダード®80 (80分) 中原
14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 一木	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 松下		14:00～15:00 スタンダード®80 (80分) 松下		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 一木	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 一木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤
15:45～16:45 スタンダード®80 (80分) 中原	15:45～16:45 背骨矯正ヨガ (80分) 加藤						15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 一木
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤							17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 一木
				17:30～18:30 スタンダード®80 (80分) 中原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤
				19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 一木	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下	19:15～20:15 スタンダード®80 (80分) 中原	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤
				20:50～21:50 もも原ヨガティス (80分) 一木	20:50～21:50 スタンダード®80 (80分) 中原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	20:50～21:50 スタンダード®80 (80分) 松下

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



長久手店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 全身とこのう 寝たままヨガ (80分) 一木	定休日	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 中原		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 中原
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松下		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 一木	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 松下		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤			14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 一木	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 一木	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 中原
15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 一木						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤
						17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 一木	
			17:00～18:30 EY/パワーヨガ (会員様限定)(80分) 岩村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 一木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 中原	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	19:15～20:15 全身とこのう 寝たままヨガ (80分) 一木	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	
			20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 一木	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原	

長久手店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 中原
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中原	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 一木		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 一木	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤
	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 松下	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 加藤		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 一木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 松下
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 中原
					17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 松下
	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	17:00～18:30 EY/パワーヨガ (会員様限定)(80分) 小幡	
	19:15～20:15 もも房ヨガティス (80分) 一木	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 中原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 中原	
	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 松下	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 中原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)