

各務原店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月17日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 光田	全店 研 修	全店 研 修	定 休 日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 可児	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 可児
12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 光田				12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 増田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 金福	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 中村	
14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 増田				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 可児		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 可児	
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 金福				17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 中村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 増田	17:00～18:30 EY(ワークヨガ) (会員様限定)(90分) 中村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 増田
19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 可児				19:00～20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 増田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金福	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 中村	19:00～20:00 ホットピラティス (80分) 金福
20:45～21:45 スタンダード80 (80分) 金福				20:45～21:45 腫トレビューティ ーヨガ(80分) 中村	20:45～21:45 美ボディフロー ピラティス (80分) 増田	20:45～21:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 小林	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 増田

各務原店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 可児	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 増田	全店 研 修	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 増田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 可児		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 金福	10:30～11:30 腫トレビューティ ーヨガ(80分) 中村
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 金福	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 金福		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林	12:15～13:15 腫トレビューティ ーヨガ(80分) 中村	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 可児	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野	
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 増田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 増田	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 金福	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金福	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 中村	
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 金福					15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大野	
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 増田			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 可児	17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 中村	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 小林	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 金福
			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	19:00～20:00 エアロヨガ (80分) 中村	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	19:00～20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 増田	19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林
			20:45～21:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 小林	20:45～21:45 子宮温活ヨガ (80分) 小林	20:45～21:45 もも尻ヨガティス (80分) 中村	20:45～21:45 ダイエットヨガ (80分) 小林	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



各務原店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月17日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 可児	定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(90分) 中村	10:30～11:30 もも原ヨガティス (90分) 金瀬		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (90分) 小林	10:30～11:30 金身ととうろ 寝たまんまヨガ (90分) 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 中村	
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 小林		12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 可児	12:15～13:15 ダイエットヨガ (90分) 小林		12:15～13:15 ホットピラティス (90分) 金瀬	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(90分) 中村	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 可児	
14:00～15:00 ホットピラティス (90分) 金瀬		14:00～15:00 エアロピヨガ (90分) 中村	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (90分) 小林		14:00～15:00 金身ととうろ 寝たまんまヨガ (90分) 小林	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 小林	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	
15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 中村						15:45～16:45 もも原ヨガティス (90分) 中村	15:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 中村	
			17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (90分) 増田		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 増田	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 増田	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (90分) 増田	
			19:00～20:00 背中美人ヨガ (90分) 小林	19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 増田	19:00～20:00 もも原ヨガティス (90分) 金瀬	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (90分) 可児		
			20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	20:45～21:45 スタンダード80 (90分) 可児	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (90分) 可児	20:45～21:45 エアロピヨガ (90分) 中村		

各務原店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
月	火	水	木	金	土	
定休日	10:30～11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (90分) 小林	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 永田		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (90分) 増田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (90分) 増田	
	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 小林	12:30～13:30 金身ととうろ 寝たまんまヨガ (90分) 増田		12:15～13:15 もも原ヨガティス (90分) 金瀬	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	
	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 増田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 小林		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 増田	14:00～14:45 背中美人ヨガ (90分) 小林	
					15:45～16:45 子宮温活ヨガ (90分) 小林	
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 金瀬	17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 中村	17:30～18:30 もも原ヨガティス (90分) 金瀬	17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (90分) 小林	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (90分) 中村
		19:00～20:00 もも原ヨガティス (90分) 金瀬	19:00～20:00 スタンダード80 (90分) 金瀬	19:00～20:00 子宮温活ヨガ (90分) 小林	19:00～20:00 スタンダード80 (90分) 金瀬	19:00～19:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 中村
		20:45～21:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (90分) 増田	20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ (90分) 中村	20:45～21:45 スタンダード80 (90分) 金瀬	20:45～21:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 小林	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)