

苦小牧店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 15日 更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 堀口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 堀口	10:30～11:30 スタンダード60 大石	10:30～11:30 ポールでゆがみトリコ 清部		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	
11:00									
12:00	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)日野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 堀口		12:15～13:15 スタンダード60 大石	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 堀口	12:15～13:15 スタンダード60 大石		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 堀口	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 日野		14:00～15:00 もも戻ヨガティス 日野	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 清部	定 休 日	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 清部	
15:00									
16:00					15:45～16:45 ポールでゆがみトリコ 清部	15:45～16:45 スタンダード60 大石			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大石		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清部	17:30～18:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 日野	17:30～18:30 エアロヨガ 日野				17:30～18:30 もも戻ヨガティス 日野
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 清部	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清部	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 堀口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 清部					19:15～20:15 スタンダード60 大石
20:00									
21:00	21:00～22:00 ポールでゆがみトリコ 清部	21:00～22:00 スタンダード60 大石	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 清部	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 堀口
22:00									

苦小牧店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 清部		10:30～11:30 スタンダード60 堀口	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清部	10:30～11:30 スタンダード60 大石		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 堀口
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 日野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清部	12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 堀口		12:15～13:15 スタンダード60 大石
13:00							
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 堀口	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 清部	14:00～15:00 スタンダード60 大石		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清部
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 大石	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 堀口		
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 日野	17:30～18:30 スタンダード60 大石	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 清部	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 堀口			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)日野
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大石	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 堀口	19:15～20:15 スタンダード60 大石				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 清部
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 堀口	21:00～22:00 スタンダード60 大石	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 堀口				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



