

長久手店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年9月16日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 松下	10:30～11:30 背中美人ヨガ 一本		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一本	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 松下		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤		12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 竹下	12:15～13:15 ホットピラティス 一本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 一本
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 松下	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)加藤		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 一本	14:00～15:00 エアロピヨガ 竹下	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松下		14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 一本
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 松下	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 一本		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一本		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 松下			17:30～18:15 BEAT CORE HIT 大森
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一本	19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 小島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤			19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 大森	
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 加藤	20:50～21:35 ピラティスブートキャンプ 一本	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小島	20:50～21:50 スタンダード60 松下			20:50～21:50 スタンダード60 松下	
22:00								

長久手店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)
9:00						定 休 日	
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 一本		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)加藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一本
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松下	12:15～13:15 スタンダード60 濱地	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 一本
13:00							
14:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松下	14:00～15:00 背中美人ヨガ 一本			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 小島
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 松下	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 一本			
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 一本	17:30～18:30 スタンダード60 松下	17:30～18:30 ホットピラティス 一本			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小島
18:00							
19:00	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 一本	19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 松下			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	
20:00							
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 松下	20:50～21:50 エアロピヨガ 濱地			20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)加藤	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 松下			10:30～11:30 子宮温活ヨガ 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 松下
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松下	12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤			12:15～13:15 スタンダード60 松下	12:15～13:15 ホットピラティス 一本
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤		14:00～15:00 スタンダード60 松下	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)加藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松下			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	
15:00									
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 松下	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤				
17:00									
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 松下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一本	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 一本				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 一本	17:30～18:30 エアロビヨガ 藤原
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一本	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 一本					19:15～20:15 スタンダード60 松下	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 一本
20:00									
21:00	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 一本	20:50～21:50 スタンダード60 松下	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤					20:50～21:50 背中美人ヨガ 一本	20:50～21:50 子宮温活ヨガ 加藤
22:00									

長久手店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00							10:30～11:30 ホットピラティス 一本	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)加藤	
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 藤原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 松下	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一本					
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松下	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 一本	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 松下	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一本	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 一本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤			14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 一本	14:00～15:00 子宮温活ヨガ 加藤	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 松下	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 一本					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一本	17:30～18:30 スタンダード60 松下	17:30～18:30 子宮温活ヨガ 加藤				17:30～18:30 スタンダード60 松下	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみトリコ 藤原	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 加藤					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 松下	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 一本
20:00									
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 加藤					20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 松下	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)加藤
22:00									