

各務原店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 16日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 可児		10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)光田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	10:30～11:30 もも原ヨガティス 中村			10:30～12:00 EXハーヨガ (会員様限定) 光田
12:00									
13:00									12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小林	14:00～15:00 スタンダード60 可児		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 増田	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 中村	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 小林			14:30～15:30 ホットピラティス 金福
15:00									
16:00					15:45～16:45 美ボディロー ピラティス 増田	15:45～16:45 スタンダード60 可児			
17:00									
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 増田	17:30～18:30 ホットピラティス 金福	17:30～18:30 スタンダード60 可児	17:45～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 小林
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 金福	19:00～20:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)増田	19:00～20:00 エアロビヨガ 中村	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 可児	19:00～20:00 スリムアッププレス 中村			19:00～20:00 スタンダード60 可児	
20:00									
21:00	20:45～21:45 青中美人ヨガ 増田	20:45～21:45 スタンダード60 金福	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 金福	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中村				20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2 小林	
22:00									

各務原店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 中村		10:30～11:30 美ボディロー ピラティス 増田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林			10:30～11:30 スリムアッププレス 中村
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 金福		12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)小林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 可児	12:15～13:15 スリムアッププレス 中村			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中村
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中村		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 小林	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中村	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 小林			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 可児
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 金福	15:45～16:45 もも原ヨガティス 中村			
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 可児		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 中村				17:30～18:30 スタンダード60 金福
18:00			17:45～18:30 ピラティスブートキャンプ 中村					
19:00	19:00～20:00 ダイエットヨガ 小林	19:00～20:00 ホットピラティス 金福	19:00～20:00 スタンダード60 金福				19:00～20:00 青中美人ヨガ 増田	
20:00								
21:00	20:45～21:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	20:45～21:45 エアロビヨガ 中村	20:45～21:45 肩こりリラックスヨガ 中村				20:45～21:45 ホットピラティス 金福	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



