

古河店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年9月1日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本		10:30～11:30 青中美人ヨガ 横田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 塚本			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 奥平	10:30～12:00 EXパワースタイル (会員様限定) 奥平
11:00									
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 横田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 塚本			12:15～13:15 エアロビヨガ 塚本	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:45～13:45 スタンダード60 倉持
13:00									
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 会沢			14:00～15:00 スタンダード60 倉持	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 塚本	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 倉持
15:00									
16:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 会沢							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 倉持	16:15～17:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 奥平
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 倉持	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 倉持	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 会沢		17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)会沢	17:30～18:30 スタンダード60 倉持	
19:00			19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 横田	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 会沢	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 倉持	19:15～20:15 ピラティス 奥平		
20:00									
21:00			20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 横田	20:50～21:50 スタンダード60 倉持	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 横田	20:50～21:50 青中美人ヨガ 会沢			
22:00									

古河店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 横田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 横田		10:30～11:30 ホットピラティス 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 倉持	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 会沢
11:00							
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)横田	12:15～13:15 スタンダード60 倉持		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 奥平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 会沢	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 倉持
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 横田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 倉持	14:00～15:00 スタンダード60 倉持	14:30～15:15 ピラティスフットキャンプ 会沢
15:00							
16:00						15:45～16:45 肩コリラクゼーション 会沢	16:15～17:15 スタンダード60 倉持
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 塚本	17:00～18:30 EXパワースタイル (会員様限定) 奥平	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 奥平	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 奥平	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田		
19:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)会沢	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 横田	
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 奥平	20:50～21:50 美姿勢フット ピラティス 奥平	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 倉持	20:50～21:50 ピラティスフットキャンプ 会沢			
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



古河店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 会沢	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 塚本			10:30～11:30 エアロビヨガ 塚本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	10:30～11:30 スタンダード60 倉持	
12:00								
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 会沢			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 横田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 横田	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 塚本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 会沢			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 倉持	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 塚本	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 背中美人ヨガ 横田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 倉持	
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 横田	17:30～18:30 スタンダード60 倉持		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 塚本	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 倉持		
19:00								
20:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 奥平	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 倉持			
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 倉持	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 会沢	20:50～21:50 ホットピラティス 奥平				
22:00								

定休日

定休日

古河店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 ホットピラティス 奥平		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塚本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 塚本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 横田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 倉持	12:15～13:15 スタンダード60 倉持	12:15～13:15 背中美人ヨガ 横田	
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 奥平		14:00～15:00 エアロビヨガ 塚本	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	14:00～15:00 スタンダード60 倉持	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 倉持	15:45～17:15 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 奥平	
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)会沢	17:30～18:30 背中美人ヨガ 会沢	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 奥平	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 横田		
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 会沢	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 会沢	19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 横田		
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 倉持	20:50～21:50 スタンダード60 倉持	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 奥平	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平			
22:00							

定休日