

長岡店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 柳瀬			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 柳瀬	10:30～11:30 スタンダード60 岡崎	
11:00									
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡崎	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 星野	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 柳瀬			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	12:15～13:15 背中美人ヨガ 柳瀬	
13:00									
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山口	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 山口			14:00～15:00 エアロピヨガ 星野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 柳瀬	
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 岡崎	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)柳瀬	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡崎					
17:00									
17:30	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 柳瀬								
18:00							17:30～18:30 スタンダード60 岡崎		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 星野
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 星野						19:15～20:15 スリムアッププレス 星野	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 山口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 岡崎						21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡崎	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 星野	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 星野
22:00									

長岡店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00						10:30～11:30 スリムアッププレス 星野	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 星野	
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡崎	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)柳瀬					
12:00						12:15～13:15 フェイスアップヨガ 柳瀬	12:15～13:15 スタンダード60 岡崎	
12:15	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 星野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 星野					
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 星野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 星野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 柳瀬			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 星野		
15:00								
16:00		15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 山口	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 星野					
17:00								
17:30	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 柳瀬	17:30～18:30 エアロピヨガ 星野				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 山口	17:30～18:30 背中美人ヨガ 柳瀬	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 山口
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岡崎					19:15～20:15 スタンダード60 岡崎	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 柳瀬	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山口
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)柳瀬				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 山口	21:00～22:00 ホットピラティス 山口	21:00～22:00 スタンダード60 岡崎	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



