

古河店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 塚本	10:30～11:30 スタンダード60 会沢	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 横田			10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)会沢	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 会沢	12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 倉持			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 横田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田	
13:00									
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ 会沢			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 会沢	
15:00									
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 塚本	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 横田					
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 倉持	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 奥平	17:30～18:30 特別レッスン※有料 会沢			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	17:30～18:30 ホットピラティス 奥平	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 会沢
19:00									
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 奥平	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本				19:15～20:15 エアロビヨガ 塚本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥平	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 倉持	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 倉持					20:50～21:50 スタンダード60 倉持	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 塚本	20:50～21:50 背中美人ヨガ 会沢
22:00									

古河店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平		10:30～11:30 ホットピラティス 奥平	10:30～11:30 背中美人ヨガ 会沢	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 倉持	12:15～13:15 スタンダード60 倉持	12:15～13:00 ピラティスフットキャンプ 会沢		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 会沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥平	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 横田	14:00～15:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)横田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥平		14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	
15:00							
16:00		15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥平	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢				
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 会沢	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥平	17:30～18:30 特別レッスン※有料 奥平		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 横田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 奥平
19:00							
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 塚本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 横田			19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 倉持	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平
21:00	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 塚本				20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 横田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 横田	20:50～21:50 スタンダード60 倉持
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



