

八戸店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 25日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 小泉	10:30～11:30 スタンダード60 西向	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西向			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 三田	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 遠藤	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大崎	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 大崎			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西向	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 遠藤	
13:00									
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 小泉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大崎	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 西向			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田		
15:00									
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 西向	15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大崎					
17:00									
18:00	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小泉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 三田				17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	17:30～18:30 コロロカラダリセットヨガ 三田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎
19:00									
20:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 小泉	19:15～20:15 スタンダード60 三田					19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 西向	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 西向	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西向
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大崎	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 西向					21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 遠藤	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 三田	21:00～22:00 スタンダード60 大崎
22:00									

八戸店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大崎	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 小泉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 小泉			10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小泉	10:30～11:30 スタンダード60 大崎	
12:00	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 西向	12:15～13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ 三田	12:15～13:15 スタンダード60 大崎			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西向	12:15～13:15 ホットピラティス 大崎	
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 西向	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 三田	14:00～15:00 スリムアッププレス 小泉			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 小泉	14:00～15:00 エアロビヨガ 小泉	
15:00								
16:00		15:45～16:45 エアロビヨガ 小泉	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大崎					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 三田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西向				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 猪島		17:30～18:30 エアロビヨガ 小泉
19:00								
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 三田					19:15～20:15 スタンダード60 猪島	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 西向	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 小泉
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 小泉					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西向	21:00～22:00 スリムアッププレス 小泉	21:00～22:00 スタンダード60 西向
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



