

金沢店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 高橋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 米津	10:30～11:30 スタンダード60 桂川			10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 米津	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津	
12:00							12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 米津	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 高橋	
13:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 ホットピラティス 米津					
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 米津	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桂川			14:00～15:00 スタンダード60 桂川	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津	
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近江	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 米津					
17:00									
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 桂川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 近江				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 桂川		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近江
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 桂川					19:15～20:15 ホットピラティス 高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	19:15～20:15 背中美人ヨガ 近江
20:00									
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	21:00～22:00 背中美人ヨガ 近江					21:00～22:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桂川	21:00～22:00 スタンダード60 桂川
22:00									

金沢店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00						10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近江	10:30～11:30 スタンダード60 桂川	
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津	10:30～11:30 背中美人ヨガ 近江					
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 桂川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近江	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	12:15～13:15 スタンダード60 桂川		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 高橋		
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 桂川	14:00～15:00 ホットピラティス 米津	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 米津			14:00～15:00 背中美人ヨガ 近江		
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 桂川	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 米津					
17:00								17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米津
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 米津	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近江				17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 米津	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	
19:00								18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 高橋
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 米津	
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 米津					21:00～22:00 スリムアッププレス 高橋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 米津
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



