

長岡店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 16日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星野	10:30～11:30 SUMO YOGA 星野			10:30～11:30 青中美人ヨガ 柳瀬	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 星野	10:30～11:30 スタンダード60 岡崎	
12:00									
13:00		12:15～13:15 エアロピヨガ 星野	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 星野			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 柳瀬	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 星野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山口	
14:00			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 柳瀬	14:00～15:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)柳瀬		14:00～15:00 ホットピラティス 山口	14:00～15:00 スタンダード60 山口	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 山口	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)柳瀬	15:45～16:45 スタンダード60 岡崎	
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 岡崎		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 山口	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 星野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬			
19:00		19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 山口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山口	19:15～20:15 スタンダード60 岡崎	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 星野				
20:00									
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 山口	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 山口	21:00～22:00 スタンダード60 岡崎				
22:00									

長岡店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山口	10:30～11:30 リンパドレッシングヨガ 星野		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 柳瀬	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 柳瀬	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 星野	
12:00	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 山口	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 星野		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬	12:15～13:15 ホットピラティス 山口	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 星野	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岡崎			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 山口	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 星野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	定 休 日
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 岡崎	15:45～16:45 青中美人ヨガ 柳瀬	
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 星野	17:30～18:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)柳瀬	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	17:30～18:30 リンパドレッシングヨガ 星野	17:30～18:30 スリムアッププレス 星野		
18:00							
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 星野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 星野	19:15～20:15 スタンダード60 岡崎			
20:00							
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 柳瀬	21:00～22:00 青中美人ヨガ 柳瀬	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 星野	21:00～22:00 エアロピヨガ 星野			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



