

イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 5日更新

|       | 7月 1日(月) | 7月 2日(火)  | 7月 3日(水)   | 7月 4日(木)                                  | 7月 5日(金)   | 7月 6日(土)   | 7月 7日(日)                            | 7月 8日(月) |
|-------|----------|---|--|---|--|--|-------------------------------------|----------|
| 9:00  |          |   |  |   |  |  |                                     |          |
| 10:00 |          |   |  |   |  |  |                                     |          |
| 11:00 |          | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥平 | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>塚本 |   | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>塚本                            | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>塚本              | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>会沢      |          |
| 12:00 |          |   |  |   |  |  |                                     |          |
| 13:00 |          | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>塚本                  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>倉持                          |   | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>奥平 | 12:15～13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>横田                          | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>塚本         |          |
| 14:00 |          | 14:00～15:00<br>ダイエットヨガ<br>奥平                    | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>塚本                        |   | 14:00～15:10<br>ディープブレスヨガ<br>会沢                         | 14:00～14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>塚本 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>塚本     |          |
| 15:00 |          |   |  |   |  |  |                                     |          |
| 16:00 |          |   |  |   |  | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>倉持                          | 15:45～16:30<br>BEAT CORE HIIT<br>横田 |          |
| 17:00 |          |   |  |   |  |  |                                     |          |
| 18:00 |          | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>倉持                   | 17:30～18:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平               | 17:30～18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>横田 | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>奥平                          | 17:30～18:30<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)横田               | 17:30～18:30<br>特別レッスン※有料<br>会沢      |          |
| 19:00 |          |   |  |   |  |  |                                     |          |
| 20:00 |          | 19:15～20:15<br>背中美人ヨガ<br>会沢                     | 19:15～20:15<br>免疫セラピーヨガ<br>横田                          | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>倉持             | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>横田                        | 19:15～20:15<br>全身体とのう<br>寝たまんまヨガ<br>横田                 |                                     |          |
| 21:00 |          | 20:50～21:50<br>全身体とのう<br>寝たまんまヨガ<br>横田          | 20:50～21:50<br>ホットピラティス<br>奥平                          | 20:50～21:50<br>免疫セラピーヨガ<br>横田             | 20:50～21:35<br>BEAT CORE HIIT<br>横田                    |  |                                     |          |
| 22:00 |          |   |  |   |  |  |                                     |          |

定休日

定休日

イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

|       | 7月9日(火)  | 7月10日(水)   | 7月11日(木)                                 | 7月12日(金)                                  | 7月13日(土)   | 7月14日(日)  | 7月15日(月) |
|-------|--|--|--|---|--|---|----------|
| 9:00  |  |  |  |   |  |   |          |
| 10:00 |  |  |  |   |  |   |          |
| 11:00 | 10:30～11:40<br>ディープブレスヨガ<br>会沢                 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>倉持                          |  | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>奥平             | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIIT<br>横田                    | 10:30～11:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>会沢         |          |
| 12:00 | 12:25～13:10<br>BEAT CORE HIIT<br>横田            | 12:15～13:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>会沢                |  | 12:15～13:15<br>腸活ヨガ ver.2<br>奥平           | 12:15～13:15<br>全身体とのう<br>寝たまんまヨガ<br>横田                 | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>奥平                   |          |
| 13:00 |  |  |  |   |  |   |          |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥平 | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>横田                            |  | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>倉持             | 14:00～15:00<br>フェイスアップヨガ<br>塚本                         | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥平 |          |
| 15:00 |  |  |  |   |  |   |          |
| 16:00 |  |  |  |   | 15:45～16:45<br>背中美人ヨガ<br>会沢                            | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>会沢                  |          |
| 17:00 |  |  |  |   |  |   |          |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>塚本                    | 17:30～18:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>塚本 | 17:30～18:30<br>全身体とのう<br>寝たまんまヨガ<br>横田   | 17:30～18:30<br>背中美人ヨガ<br>奥平               | 17:30～18:40<br>ディープブレスヨガ<br>会沢                         | 17:30～18:30<br>特別レッスン※有料<br>奥平                  |          |
| 19:00 |  |  |  |   |  |   |          |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平       | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>奥平         | 19:15～20:15<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)横田 | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>塚本               | 19:25～20:10<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>塚本 |   |          |
| 21:00 | 20:50～21:50<br>フェイスアップヨガ<br>塚本                 | 20:50～21:50<br>ダイエットヨガ<br>奥平                           | 20:50～21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>塚本          | 20:50～21:50<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>塚本 |  |   |          |
| 22:00 |  |  |  |   |  |   |          |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断欠席は時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



