

金沢店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月28日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津	10:30～11:30 もも原ヨガティス 米津			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米津	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近江	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高橋
12:00								
13:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近江	12:15～13:15 スタンダード60 桂川		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近江	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	12:40～13:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 近江	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 米津		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	14:00～15:00 ホットピラティス 米津	14:20～15:20 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 米津
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 桂川	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 近江
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 桂川	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 高橋	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋		
19:00								
20:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 米津	19:15～20:15 スタンダード60 桂川		
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 桂川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 近江	21:00～22:00 背中美人ヨガ 近江	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋		
22:00								
							定 休 日	

金沢店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 鶴谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 米津	
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 桂川	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 米津		12:15～13:15 スリムアッププレス 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 米津	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 桂川			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 もも原ヨガティス 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桂川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	15:45～16:45 スタンダード60 桂川	
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 米津	17:30～18:30 ホットピラティス 米津	17:30～18:30 スタンダード60 清水		
19:00							
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津	19:15～20:15 パワーヨガAdvanced (会員様限定)高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 米津			
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米津	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 近江	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 桂川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



### 金沢店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近江	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米津		10:30～11:30 背中美人ヨガ 近江	10:30～11:30 スタンダード60 桂川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 桂川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 近江		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 米津	14:00～15:00 背中美人ヨガ 近江	定 休 日	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江
15:00								
16:00					15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 米津	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近江		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 桂川		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 米津	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 米津	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪			17:30～18:30 スタンダード60 桂川
19:00		18:45～19:45 スタンダード60 桂川						
20:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 高橋				19:15～20:15 スリムアッププレス 高橋
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)高橋	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 高橋				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桂川
22:00								

### 金沢店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホールドゆがみトリ 高橋		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 永田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桂川	10:30～11:30 ホットピラティス 米津
12:00								
13:00	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 米津		12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近江	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近江		12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 米津
14:00			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 桂川	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 米津	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桂川
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 桂川	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 近江	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 永田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近江	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 米津			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 桂川	19:15～20:15 スリムアッププレス 高橋	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 米津	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 桂川	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 米津	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 米津				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 高橋	21:00～22:00 背中美人ヨガ 近江
22:00								